



## Trauma und Dissoziation mit neuen Augen sehen: Ego-State-Therapie und EMDR bei DIS und PTBS

*Sandra Paulsen, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer)*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Trauma und Dissoziation mit neuen Augen sehen: Ego-State-Therapie und EMDR bei DIS und PTBS** Sandra Paulsen, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer)

 [Download Trauma und Dissoziation mit neuen Augen sehen: Ego-Stat...pdf](#)

 [Online Lesen Trauma und Dissoziation mit neuen Augen sehen: Ego-St...pdf](#)

# **Trauma und Dissoziation mit neuen Augen sehen: Ego-State-Therapie und EMDR bei DIS und PTBS**

*Sandra Paulsen, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer)*

**Trauma und Dissoziation mit neuen Augen sehen: Ego-State-Therapie und EMDR bei DIS und PTBS**  
Sandra Paulsen, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer)

**Downloaden und kostenlos lesen Trauma und Dissoziation mit neuen Augen sehen: Ego-State-Therapie und EMDR bei DIS und PTBS Sandra Paulsen, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer)**

---

290 Seiten

Pressestimmen

"Diese bezaubernde Darstellung veranschaulicht die Möglichkeiten der Integration von EMDR in die Behandlung dissoziativer Störungen und komplexer Traumata. Das Buch ist für alle EMDR-Therapeuten eine ausgezeichnete Ressource - sehr informativ und sehr gut geschrieben." (Gerald PUK, EMDR-Trainer)

"Sandra Paulsen hat eine sehr umfassende und gut verständliche Anleitung für die Arbeit mit dissoziierenden Klienten geschrieben. Ihre prägnanten, kurzen, jeweils ein Fallbeispiel und einen erklärenden Cartoon enthaltenden Kapitel erläutern wichtige Techniken für alle Phasen einer solchen Behandlung, von der ersten Beurteilung bis zum Abschluß der Therapie. Sie hat die besten Techniken anderer Autoren und sehr gute eigene Ideen zu einer praxisnahen Anleitung für die Arbeit mit unseren schwierigsten Klienten zusammengefaßt." (Robin SHAPIRO)

"Dr. Paulsens Buch erfaßt zwei Therapieansätze in ihrer Essenz. EMDR und Ego-State-Therapie werden in doppelter Hinsicht gut dargestellt: in klarer Sprache und in kreativen Cartoons. Kliniker, die sich für die Arbeit mit dissoziierenden Klienten weiterbilden wollen, profitieren von den praxisnahen Schritt-für-Schritt-Beschreibungen, und sie erlernen die Integration phasenorientierter Traumaarbeit und der Ego-State-Therapie in das EMDR-Protokoll." (Carol FORGASH) Kurzbeschreibung

"In diesem interessanten Buch stellt Dr. Paulsen klar und leicht verständlich eine Integration von EMDR und Ego-State-Therapie vor, die sich speziell an Traumatherapeuten und ihre Klienten wendet. Die Autorin vereint Konzepte, Theorien und Techniken aus vielen verschiedenen theoretischen Ansätzen - beispielsweise aus der kognitiv-behavioralen Therapie, der psychodynamischen Therapie, der Hypnotherapie und der Ego-State-Therapie - und demonstriert das Resultat ihrer Arbeit an vielen Fallbeispielen. Einzigartig an ihrer Darstellung ist, daß sie Cartoons benutzt, um die zahlreichen komplexen Zusammenhänge zu erklären, zu vereinfachen und zu veranschaulichen. Bisher wurde in der seriösen Fachliteratur kaum jemals versucht, Sachverhalte mit Hilfe von Cartoons zu erklären. Doch genau dadurch wird das vorliegende Buch nicht nur zu einer sehr gut lesbaren Einführung in die Ego-State-Therapie für EMDR-Praktiker, sondern läßt sich auch als Erklärungshilfe benutzen, die man Klienten in die Hand geben und die sogar interessierten Laien helfen kann, die Arbeit von Therapeuten zu verstehen. Das Buch ist ebenso integrativ wie innovativ konzipiert, und ich bin mir sicher, daß es auf großes Interesse stoßen wird." - John G. WATKINS, Mitbegründer der Ego-State-Therapie

"Unmittelbar nach meinem EMDR-Training im Jahre 1991 wurde ich innerhalb von zwei Wochen in drei Fällen mit Dissoziation konfrontiert. Dies brachte mich zu der Überzeugung, daß die kognitiv-behaviorale Perspektive die Dissoziation übersieht und daß dies nicht im wohlverstandenen Interesse der Klienten sein kann. Außerdem wurde mir klar, daß EMDR wie eine Art Wünschelrute für Dissoziation fungiert. Darauf machte ich Francine Shapiro aufmerksam, woraufhin die EMDR-Ausbildung so umgestaltet wurde, daß sie für alle Klienten vor Beginn der eigentlichen EMDR-Arbeit ein Screening auf Dissoziation zwingend vorschreibt. Mittlerweile ist vielen Therapeuten klar, daß Dissoziation in Therapien oft eine wichtige Rolle spielt, und viele von ihnen haben erlebt, daß die EMDR-Arbeit häufig dissoziative Einflüsse enthüllt. Diese Erkenntnisse haben viele Therapeuten dazu veranlaßt, ihre Sichtweise und Praxis entweder radikal zu verändern oder EMDR und die Arbeit mit dissoziativen Patienten völlig aufzugeben, weil sie sich angesichts ihrer Ausbildung und ihres Erfahrungshorizontes damit überfordert fühlen. Psychotherapeuten ohne EMDR-Ausbildung, die dieses Buch lesen, sei dringend geraten, an einem von der EMDRIA zertifizierten EMDR-Training teilzunehmen. Wahrscheinlich wird dies ihre klinische Praxis völlig verändern. Die Kombination

von EMDR- und Ego-State-Methoden ermöglicht es ihnen, eine große Zahl von Klienten weitgehend zu heilen." - *Sandra PAULSEN* Über den Autor und weitere Mitwirkende

SANDRA PAULSEN, Ph. D., arbeitet als klinische Psychologin in eigener Praxis in Bainbridge Island, Washington/USA. Als Mitglied der International Society for the Study of Trauma and Dissociation hat sie seit 1992 über die positive Wirkung und die Risiken der Kombination von EMDR und Ego-State-Therapie bei der Behandlung von Traumata und Dissoziation gesprochen, geschrieben und supervidiert. Sie hat zahlreiche Workshops über Dissoziation für Fortgeschrittene geleitet und fungiert als EMDRIA-zertifizierte EMDR-Beraterin. Außerdem moderiert sie ein EMDR-Forum ([www.behavior.net](http://www.behavior.net)) und ist Mitbegründerin des Bainbridge Institute for Integrative Psychology in Bainbridge Island, WA, das sich der Integration der wirksamsten Techniken von EMDR, Ego-State-Therapie und somatischen Ansätzen mit alten Heilmethoden der amerikanischen Ureinwohner und anderer traditioneller Kulturen widmet.

Download and Read Online Trauma und Dissoziation mit neuen Augen sehen: Ego-State-Therapie und EMDR bei DIS und PTBS Sandra Paulsen, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer)

#KYULGQ9SP3B

Lesen Sie Trauma und Dissoziation mit neuen Augen sehen: Ego-State-Therapie und EMDR bei DIS und PTBS von Sandra Paulsen, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) für online ebook Trauma und Dissoziation mit neuen Augen sehen: Ego-State-Therapie und EMDR bei DIS und PTBS von Sandra Paulsen, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Trauma und Dissoziation mit neuen Augen sehen: Ego-State-Therapie und EMDR bei DIS und PTBS von Sandra Paulsen, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) Bücher online zu lesen. Online Trauma und Dissoziation mit neuen Augen sehen: Ego-State-Therapie und EMDR bei DIS und PTBS von Sandra Paulsen, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) ebook PDF herunterladen Trauma und Dissoziation mit neuen Augen sehen: Ego-State-Therapie und EMDR bei DIS und PTBS von Sandra Paulsen, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) Doc Trauma und Dissoziation mit neuen Augen sehen: Ego-State-Therapie und EMDR bei DIS und PTBS von Sandra Paulsen, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) Mobipocket Trauma und Dissoziation mit neuen Augen sehen: Ego-State-Therapie und EMDR bei DIS und PTBS von Sandra Paulsen, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) EPub