



Trois enseignements sur la méditation Vipassana

Satya Narayan Goenka

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Trois enseignements sur la méditation Vipassana Satya Narayan Goenka

 [Telecharger Trois enseignements sur la méditation Vipassana ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Trois enseignements sur la méditation Vipassana ...pdf](#)

Trois enseignements sur la méditation Vipassana

Satya Narayan Goenka

Trois enseignements sur la méditation Vipassana Satya Narayan Goenka

Téléchargez et lisez en ligne Trois enseignements sur la méditation Vipassana Satya Narayan Goenka

186 pages

Présentation de l'éditeur

La méditation Vipassana fut découverte par le Bouddha il y a plus de 2500 ans et connut une grande diffusion dans le nord de l'Inde. Elle en disparut ensuite et fut préservée en Birmanie par une lignée d'enseignants dans le cadre monastique. C'est à S.N. Goenka, laïc d'origine indienne, que son enseignant Sayagyi U Ba Khin confia, en 1969, la mission de réintroduire cette technique de méditation en Inde, puis de la diffuser dans le monde, de façon désintéressée, par amour pour l'humanité. La méditation Vipassana, terme poli signifiant " vision pénétrante ", a en effet pour vocation de répondre à des préoccupations universelles : comment se libérer des souffrances inhérentes à l'existence ? Comment trouver la paix et l'harmonie ? Au cours de ces trois enseignements, traduits pour la première fois en français, S.N. Goenka explique avec une simplicité lumineuse comment la méditation Vipassana apporte des résultats tangibles à qui veut. bien mettre en pratique les enseignements du Bouddha, pour en faire soi-même l'expérience et ne pas s'en tenir à des croyances religieuses ou philosophiques. Biographie de l'auteur

Il enseigne la méditation Vipassana depuis plus de quarante ans. Une centaine de centres délivrent son enseignement à travers le monde.

Download and Read Online Trois enseignements sur la méditation Vipassana Satya Narayan Goenka
#74S5G6DPMAT

Lire Trois enseignements sur la méditation Vipassana par Satya Narayan Goenka pour ebook en ligneTrois enseignements sur la méditation Vipassana par Satya Narayan Goenka Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Trois enseignements sur la méditation Vipassana par Satya Narayan Goenka à lire en ligne. Online Trois enseignements sur la méditation Vipassana par Satya Narayan Goenka ebook Téléchargement PDFTrois enseignements sur la méditation Vipassana par Satya Narayan Goenka DocTrois enseignements sur la méditation Vipassana par Satya Narayan Goenka MobipocketTrois enseignements sur la méditation Vipassana par Satya Narayan Goenka EPub
74S5G6DPMAT74S5G6DPMAT74S5G6DPMAT