



## Saludo al sol (Novela) (Spanish Edition)

Leon Alair

 [Descargar](#)

 [Leer En Linea](#)

### Saludo al sol (Novela) (Spanish Edition) Leon Alair

En los breves minutos que dura el conocido ejercicio de yoga que da título a la novela, Ulises realizará un viaje insólito que lo cambiará para siempre. Irá en busca de la paz, de la libertad y del sentido con su cuerpo como punto de partida y destino. La tierra, el planeta entero, será la ruta para los encuentros. Cuerpo y tierra, en ellos se desarrolla el misterio y el asombro de la vida. Ulises ha encontrado en el yoga alivio a la pérdida de Marion y a la expectativa de una amenazante enfermedad. Pero un día durante el saludo al sol que dirige Elid, un respetado maestro, experimenta vivencias que le hacen ver más allá y escuchar con claridad lo inaudible. Hará un gran viaje tras el sol, a desterrar su culpa, su desesperanza, su temor...

Una voz de incógnito origen lo acompañará. Cuentan ella y él, indistintamente, con sus respectivos puntos de vista. En una cala de la isla de Menorca pasa la noche previa al solsticio de verano. Despierta en la oscuridad sabiendo lo que ha de hacer. Cuando amanece inicia un saludo al sol. Dentro y fuera, desde el silencio, todo se expresa con claridad: Sus ojos, músculos, manos, órganos,... Y el aire, el mar, las estrellas que se apagan, la percepción de cada estímulo... El mundo abierto, la vida exuberante, el extenso tiempo, el lento espacio. Lo que deleita y lo que hiera. Lo físico... y lo metafísico.

Algo fascinante sucede nuevamente. Sin abandonar la playa se echa al mar como si fuera él mismo una nave. Se queda en la orilla y se aleja. Al mismo tiempo, pero no en el mismo tiempo, rastreando su interior y explorando el mundo; una nueva Odisea lo ha de llevar por mares mucho más remotos que los navegados por el héroe homérico: A través del agua, del aire, de la luz, y ya impulsado por el viento o volando con él, dará la vuelta completa a la esfera terrestre sin perder de vista la guía de la estrella diurna, hasta regresar al lugar del que nunca se fue, justo en el ocaso de la siguiente jornada. Del recuerdo tormentoso de Marion sólo quedarán los restos entrañables de una historia hecha de amor y errores a partes iguales, vivida por seres humanos en el cenit de sus imperfecciones.

Cada movimiento del saludo al sol será la etapa de un periplo lleno de encuentros y sucesos: Un marino enigmático que se esfuerza en ser digno de quienes dieron su vida por él, un anciano alpinista que rinde su último aliento a la montaña, un niño, él mismo, del que recibe y al que da imposibles consejos, su corazón y su cerebro, que se descubren y dialogan fraternalmente, sus antepasados desaparecidos compartiendo una misma dimensión con él, junto a los que profundiza en el misterio de la muerte y entona su propio obituario, la tierra como gozosa amante tan cercana y a la vez difícil de encontrar, un manuscrito

que relata el germen de un nuevo salto evolutivo para el sapiens, una paraíso del conocimiento,... Y muchos otros. Al final del viaje y en fondo de cada historia, se encuentra lo esencial: el ser, el momento presente como único patrón temporal, la conciencia de existir cada segundo frente al insensible discurrir de cada día

La novela relata sensaciones que los 'buscadores de conciencia' experimentan habitualmente de forma silenciosa y privativa. Su ritmo y su estilo narrativo también sugieren paz, avenencia, comprensión.... Y aun así, la imaginación prevalece en todo momento sobre cualquier otro objetivo o posibilidad. La palabra es lo que cuenta. Palabras. Tanto y tan poco... Pero tanto como para descubrir que si al escribirlas, pronunciarlas, leerlas o escucharlas, las dejas respirar y moverse con toda su carga de poesía, sentido y revelación, como un asana de yoga, como el "Saludo al sol", son capaces de conectar con una realidad diferente, una superrealidad literal donde recrear las emociones y el espíritu de un viaje tan personal como el aquí referido. Ojalá que el lector lo identifique con su propio viaje y que esa conexión se produzca también con su propio espíritu.

 [Descargar Saludo al sol \(Novela\) \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Leer en línea Saludo al sol \(Novela\) \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

# Saludo al sol (Novela) (Spanish Edition)

*Leon Alair*

## Saludo al sol (Novela) (Spanish Edition) Leon Alair

En los breves minutos que dura el conocido ejercicio de yoga que da título a la novela, Ulises realizará un viaje insólito que lo cambiará para siempre. Irá en busca de la paz, de la libertad y del sentido con su cuerpo como punto de partida y destino. La tierra, el planeta entero, será la ruta para los encuentros. Cuerpo y tierra, en ellos se desarrolla el misterio y el asombro de la vida. Ulises ha encontrado en el yoga alivio a la pérdida de Marion y a la expectativa de una amenazante enfermedad. Pero un día durante el saludo al sol que dirige Elid, un respetado maestro, experimenta vivencias que le hacen ver más allá y escuchar con claridad lo inaudible. Hará un gran viaje tras el sol, a desterrar su culpa, su desesperanza, su temor...

Una voz de incógnito origen lo acompañará. Cuentan ella y él, indistintamente, con sus respectivos puntos de vista. En una cala de la isla de Menorca pasa la noche previa al solsticio de verano. Despierta en la oscuridad sabiendo lo que ha de hacer. Cuando amanece inicia un saludo al sol. Dentro y fuera, desde el silencio, todo se expresa con claridad: Sus ojos, músculos, manos, órganos,... Y el aire, el mar, las estrellas que se apagan, la percepción de cada estímulo... El mundo abierto, la vida exuberante, el extenso tiempo, el lento espacio. Lo que deleita y lo que hiera. Lo físico... y lo metafísico.

Algo fascinante sucede nuevamente. Sin abandonar la playa se echa al mar como si fuera él mismo una nave. Se queda en la orilla y se aleja. Al mismo tiempo, pero no en el mismo tiempo, rastreando su interior y explorando el mundo; una nueva Odisea lo ha de llevar por mares mucho más remotos que los navegados por el héroe homérico: A través del agua, del aire, de la luz, y ya impulsado por el viento o volando con él, dará la vuelta completa a la esfera terrestre sin perder de vista la guía de la estrella diurna, hasta regresar al lugar del que nunca se fue, justo en el ocaso de la siguiente jornada. Del recuerdo tormentoso de Marion sólo quedarán los restos entrañables de una historia hecha de amor y errores a partes iguales, vivida por seres humanos en el cenit de sus imperfecciones.

Cada movimiento del saludo al sol será la etapa de un periplo lleno de encuentros y sucesos: Un marino enigmático que se esfuerza en ser digno de quienes dieron su vida por él, un anciano alpinista que rinde su último aliento a la montaña, un niño, él mismo, del que recibe y al que da imposibles consejos, su corazón y su cerebro, que se descubren y dialogan fraternalmente, sus antepasados desaparecidos compartiendo una misma dimensión con él, junto a los que profundiza en el misterio de la muerte y entona su propio obituario, la tierra como gozosa amante tan cercana y a la vez difícil de encontrar, un manuscrito que relata el germen de un nuevo salto evolutivo para el sapiens, una paraíso del conocimiento,... Y muchos otros. Al final del viaje y en fondo de cada historia, se encuentra lo esencial: el ser, el momento presente como único patrón temporal, la conciencia de existir cada segundo frente al insensible discurrir de cada día

La novela relata sensaciones que los 'buscadores de conciencia' experimentan habitualmente de forma silenciosa y privativa. Su ritmo y su estilo narrativo también sugieren paz, avenencia, comprensión.... Y aun así, la imaginación prevalece en todo momento sobre cualquier otro objetivo o posibilidad. La palabra es lo que cuenta. Palabras. Tanto y tan poco... Pero tanto como para descubrir que si al escribirlas, pronunciarlas, leerlas o escucharlas, las dejas respirar y moverse con toda su carga de poesía, sentido y revelación, como un asana de yoga, como el "Saludo al sol", son capaces de conectar con una realidad diferente, una superrealidad literal donde recrear las emociones y el espíritu de un viaje tan personal como el aquí referido. Ojalá que el lector lo identifique con su propio viaje y que esa conexión se produzca también con su propio

espíritu.

**Descargar y leer en línea Saludo al sol (Novela) (Spanish Edition) Leon Alair**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Saludo al sol (Novela) (Spanish Edition) Leon Alair #1OZHM7CKISD

Leer Saludo al sol (Novela) (Spanish Edition) by Leon Alair para ebook en líneaSaludo al sol (Novela) (Spanish Edition) by Leon Alair Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Saludo al sol (Novela) (Spanish Edition) by Leon Alair para leer en línea.Online Saludo al sol (Novela) (Spanish Edition) by Leon Alair ebook PDF descargarSaludo al sol (Novela) (Spanish Edition) by Leon Alair DocSaludo al sol (Novela) (Spanish Edition) by Leon Alair MobipocketSaludo al sol (Novela) (Spanish Edition) by Leon Alair EPub

**1OZHM7CKISD1OZHM7CKISD1OZHM7CKISD**