



## Cuando todo se derrumba: Palabras sabias para momentos difíciles (Budismo) (Spanish Edition)

*Pema Chödrön*

 [Descargar](#)

 [Leer En Linea](#)

### **Cuando todo se derrumba: Palabras sabias para momentos difíciles (Budismo) (Spanish Edition)** Pema Chödrön

El término chino para la palabra “crisis” consta de dos ideogramas: uno significa dificultad; el otro, oportunidad. La ancestral sabiduría china refleja así que los momentos de crisis, además de conflictivos, son también momentos «adecuados» que encierran la oportunidad y la promesa de nuevas y más amplias posibilidades.

Esta obra cálida, llena de aliento y de consejos sabios, nos recuerda que la vida es un buen maestro y un buen amigo; y que los momentos difíciles de nuestra vida, aquellos en los que uno se siente descentrado y todo parece derrumbarse, son precisamente una situación ideal para librarnos de lo que nos mantenía atrapados y para abrir nuestro corazón y nuestra mente más allá de los antiguos límites.

Tenemos a nuestro alcance una felicidad esencial que, sin embargo, suele escabullirse entre nuestros dedos. La ironía es que ello sucede precisamente cuando lo que pretendemos es justo lo contrario: escapar del dolor y del sufrimiento.


Los sabios consejos de Pema Chödrön para afrontar esos difíciles momentos de crisis provienen del corazón de la sabiduría tradicional budista y alcanzan directamente la raíz de nuestras habituales actitudes negativas frente a la adversidad.

Sólo hay una manera provechosa de afrontar el sufrimiento, señala Pema. Y esa manera consiste en cesar en los intentos de evadirnos de esas situaciones difíciles y, en cambio, emplear nuestras aptitudes para encararlas con una disposición amigable y curiosa, relajándonos en esa sensación de pérdida de norte y de suelo que las situaciones conflictivas nos provocan. Es así como nuestra mente se ensancha. Es allí, en medio del caos, donde descubriremos el amor y la verdad indestructibles.

PEMA CHÖDRÖN es una monja budista norteamericana y una de las más prominentes discípulas del notable maestro tibetano Chögyam Trungpa. Es maestro residente de la Abadía Gampo, el primer monasterio tibetano establecido por occidentales en Estados Unidos.

 [Descargar Cuando todo se derrumba: Palabras sabias para momentos](#)

[...pdf](#)

 [Leer en línea Cuando todo se derrumba: Palabras sabias para momento](#)  
[...pdf](#)

# **Cuando todo se derrumba: Palabras sabias para momentos difíciles (Budismo) (Spanish Edition)**

*Pema Chödrön*

**Cuando todo se derrumba: Palabras sabias para momentos difíciles (Budismo) (Spanish Edition)** Pema Chödrön

El término chino para la palabra “crisis” consta de dos ideogramas: uno significa dificultad; el otro, oportunidad. La ancestral sabiduría china refleja así que los momentos de crisis, además de conflictivos, son también momentos «adecuados» que encierran la oportunidad y la promesa de nuevas y más amplias posibilidades.

Esta obra cálida, llena de aliento y de consejos sabios, nos recuerda que la vida es un buen maestro y un buen amigo; y que los momentos difíciles de nuestra vida, aquellos en los que uno se siente descentrado y todo parece derrumbarse, son precisamente una situación ideal para librarnos de lo que nos mantenía atrapados y para abrir nuestro corazón y nuestra mente más allá de los antiguos límites.

Tenemos a nuestro alcance una felicidad esencial que, sin embargo, suele escabullirse entre nuestros dedos. La ironía es que ello sucede precisamente cuando lo que pretendemos es justo lo contrario: escapar del dolor y del sufrimiento.

Los sabios consejos de Pema Chödrön para afrontar esos difíciles momentos de crisis provienen del corazón de la sabiduría tradicional budista y alcanzan directamente la raíz de nuestras habituales actitudes negativas frente a la adversidad.

Sólo hay una manera provechosa de afrontar el sufrimiento, señala Pema. Y esa manera consiste en cesar en los intentos de evadirnos de esas situaciones difíciles y, en cambio, emplear nuestras aptitudes para encararlas con una disposición amigable y curiosa, relajándonos en esa sensación de pérdida de norte y de suelo que las situaciones conflictivas nos provocan. Es así como nuestra mente se ensancha. Es allí, en medio del caos, donde descubriremos el amor y la verdad indestructibles.

PEMA CHÖDRÖN es una monja budista norteamericana y una de las más prominentes discípulas del notable maestro tibetano Chögyam Trungpa.

Es maestro residente de la Abadía Gampo, el primer monasterio tibetano establecido por occidentales en Estados Unidos.

**Descargar y leer en línea Cuando todo se derrumba: Palabras sabias para momentos difíciles (Budismo) (Spanish Edition) Pema Chödrön**

---

Format: Kindle eBook

Review

"The Tibetan Buddhist equivalent of Harold Kushner's "When Bad Things Happen to Good People". . . . Chodron demonstrates how effective the Buddhist point of view can be in bringing order into disordered lives."--"Publishers Weekly"

"The advice Chodron offers is radically different from other self-help prescriptions on the market. This book could serve you for a lifetime."--"Natural Health" magazine

"Pema Chodron se cuenta entre esos maestros espirituales que toman la sabiduria antigua y la ponen en relacion con nuestras tragedias y triunfos cotidianos... Increiblemente sabia y emotivamente practica."--"Spirituality & Health"

"El libro de Chodron esta colmado de consejos utiles sobre como el budismo ayuda a los lectores a enfrentar las realidades crudas de la vida moderna, incluyendo el miedo, la desesperacion, la rabia y la sensacion de que no controlamos nuestras vidas... Chodron demuestra cuan eficaz puede ser el punto de vista budista para poner orden en vidas desordenadas."--"Publishers Weekly"

"Este es un libro que podria serle util durante toda una vida."--"Natural Health"

"Como estudiante agradecida de Pema Chodron, he estado aprendiendo la leccion mas urgente y necesaria de todas: como abrir cada vez mas mi corazon."--Alice Walker" Pema Chodron is one of those spiritual teachers who brings ancient wisdom to bear upon our daily triumphs and tragedies. . . . Incredibly wise and poignantly practical."--"Spirituality & Health"

"Chodron's book is filled with useful advice about how Buddhism helps readers to cope with the grim realities of modern life, including fear, despair, rage and the feeling that we are not in control of our lives. . . . Chodron demonstrates how effective the Buddhist point of view can be in bringing order into disordered lives."--"Publishers Weekly"

"This is a book that could serve you for a lifetime."--"Natural Health "

"As one of Pema Chodron's grateful students, I have been learning the most pressing and necessary lesson of all: how to keep opening wider my own heart."--Alice Walker

"Pema Chodron se cuenta entre esos maestros espirituales que toman la sabiduria antigua y la ponen en relacion con nuestras tragedias y triunfos cotidianos... Increiblemente sabia y emotivamente practica."--"Spirituality & Health"

"El libro de Chodron esta colmado de consejos utiles sobre como el budismo ayuda a los lectores a enfrentar las realidades crudas de la vida moderna, incluyendo el miedo, la desesperacion, la rabia y la sensacion de que no controlamos nuestras vidas... Chodron demuestra cuan eficaz puede ser el punto de vista budista para poner orden en vidas desordenadas."--"Publishers Weekly"

"Este es un libro que podria serle util durante toda una vida."--"Natural Health"

"Como estudiante agradecida de Pema Chodron, he estado aprendiendo la lección más urgente y necesaria de todas: como abrir cada vez más mi corazón."--Alice Walker

"Pema Chodron is one of those spiritual teachers who brings ancient wisdom to bear upon our daily triumphs and tragedies. . . . Incredibly wise and poignantly practical."--"Spirituality & Health"

"Chodron's book is filled with useful advice about how Buddhism helps readers to cope with the grim realities of modern life, including fear, despair, rage and the feeling that we are not in control of our lives. . . . Chodron demonstrates how effective the Buddhist point of view can be in bringing order into disordered lives."--"Publishers Weekly"

"This is a book that could serve you for a lifetime."--"Natural Health "

"As one of Pema Chodron's grateful students, I have been learning the most pressing and necessary lesson of all: how to keep opening wider my own heart."--Alice Walker

"Pema ChOdrOn se cuenta entre esos maestros espirituales que toman la sabidurÍa antigua y la ponen en relaciOn con nuestras tragedÍas y triunfos cotidianos... IncreÍblemente sabia y emotivamente prActica."--"Spirituality & Health"

"El libro de ChOdrOn estA colmado de consejos Útiles sobre cÓmo el budismo ayuda a los lectores a enfrentar las realidades crudas de la vida moderna, incluyendo el miedo, la desesperaciOn, la rabia y la sensaciOn de que no controlamos nuestras vidas... ChOdrOn demuestra cuAn eficaz puede ser el punto de vista budista para poner orden en vidas desordenadas."--"Publishers Weekly"

"Este es un libro que podrÍa serle Útil durante toda una vida."--"Natural Health"

"Como estudiante agradecida de Pema ChOdrOn, he estado aprendiendo la lecciOn mAs urgente y necesaria de todas: cÓmo abrir cada vez mAs mi corazOn."--Alice Walker "Pema ChOdrOn is one of those spiritual teachers who brings ancient wisdom to bear upon our daily triumphs and tragedies. . . . Incredibly wise and poignantly practical."--"Spirituality & Health"

"ChOdrOn's book is filled with useful advice about how Buddhism helps readers to cope with the grim realities of modern life, including fear, despair, rage and the feeling that we are not in control of our lives. . . . ChOdrOn demonstrates how effective the Buddhist point of view can be in bringing order into disordered lives."--"Publishers Weekly"

"This is a book that could serve you for a lifetime."--"Natural Health "

"As one of Pema ChOdrOn's grateful students, I have been learning the most pressing and necessary lesson of all: how to keep opening wider my own heart."--Alice Walker About the Author

Pema ChOdrOn is an American Buddhist nun in the lineage of ChOgyam Trungpa. She is resident teacher at Gampo Abbey in Nova Scotia, the first Tibetan monastery in North America established for Westerners. She is the author of many books and audiobooks, including the best-selling "When Things Fall Apart "and "Don't Bite the Hook."

Download and Read Online Cuando todo se derrumba: Palabras sabias para momentos difÍciles (Budismo) (Spanish Edition) Pema Chödrön #X3RLP7VIJ5S

Leer Cuando todo se derrumba: Palabras sabias para momentos difíciles (Budismo) (Spanish Edition) by Pema Chödrön para ebook en línea Cuando todo se derrumba: Palabras sabias para momentos difíciles (Budismo) (Spanish Edition) by Pema Chödrön Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Cuando todo se derrumba: Palabras sabias para momentos difíciles (Budismo) (Spanish Edition) by Pema Chödrön para leer en línea. Online Cuando todo se derrumba: Palabras sabias para momentos difíciles (Budismo) (Spanish Edition) by Pema Chödrön ebook PDF descargar Cuando todo se derrumba: Palabras sabias para momentos difíciles (Budismo) (Spanish Edition) by Pema Chödrön Doc Cuando todo se derrumba: Palabras sabias para momentos difíciles (Budismo) (Spanish Edition) by Pema Chödrön Mobipocket Cuando todo se derrumba: Palabras sabias para momentos difíciles (Budismo) (Spanish Edition) by Pema Chödrön EPub

**X3RLP7VIJ5SX3RLP7VIJ5SX3RLP7VIJ5S**