



Therapeutisches Klettern

Anne-Claire Kowald, Alexis Konstantin Zajetz

 **Download**

 **Online Lesen**

Therapeutisches Klettern Anne-Claire Kowald, Alexis Konstantin Zajetz

 [Download Therapeutisches Klettern ...pdf](#)

 [Online Lesen Therapeutisches Klettern ...pdf](#)

Therapeutisches Klettern

Anne-Claire Kowald, Alexis Konstantin Zajetz

Therapeutisches Klettern Anne-Claire Kowald, Alexis Konstantin Zajetz

Downloaden und kostenlos lesen Therapeutisches Klettern Anne-Claire Kowald, Alexis Konstantin Zajetz

320 Seiten

Pressestimmen

"Zur Vorbereitung von Klettereinheiten im Rahmen meiner Praktika in der Kinder- und Jugendhilfe habe ich schon öfter das Buch zu Rate gezogen. Ich war immer begeistert, wie fundiert es geschrieben ist, sehr konkret, wissenschaftlich, trotzdem verständlich und immer ganz konkrete Bezüge und Ideen für passende Klettereinheiten. (...) Eines der besten und hilfreichsten Bücher, die ich zu diesem Thema kenne." (Alessa Krempel, Studentin der Sozialen Arbeit) Kurzbeschreibung

Mit sicherem Tritt und Griff neuen Halt gewinnen

Klettern begeistert – und schult viele Fähigkeiten! Auch im therapeutischen und pädagogischen Bereich wird die positive Wirkung des Kletterns auf die Psyche und das Miteinander zunehmend genutzt. Stück für Stück können neue Ziele gesetzt und so gedankliche Barrieren überwunden werden. Über konkrete Aufgabenstellungen an der Kletterwand werden Selbstvertrauen und Körperbewusstsein gefördert, Ängste überwunden sowie Teamfähigkeit und ein verantwortungsvoller Umgang miteinander geschult.

Ein interdisziplinäres Autorenteam kombiniert hier erstmals Kletter-Know-how mit jahrelanger therapeutischer Erfahrung: von den Grundlagen des Therapeutischen Kletterns über die Anwendung in der Erlebnispädagogik, Sport- und Bewegungstherapie bis hin zur Besprechung spezieller psychischer Krankheitsbilder. Das aufgezeigte Spektrum der Anwendungen mit detaillierten Informationen zu therapeutischen Zielen und genauen Übungsanleitungen ermutigt und befähigt Therapeuten und Pädagogen, Therapeutisches Klettern in ihrer täglichen Arbeit einzusetzen.

KEYWORDS: Therapeutisches Klettern, Klettertherapie, Psychotherapie, Erlebnispädagogik, Sport- und Bewegungstherapie, Erlebnistherapie, ADHS, Angststörung, Bindungsstörung, Depression, Essstörung, Intelligenzminderung, Burnout, Supervision Über den Autor und weitere Mitwirkende Anne-Claire Kowald,

MSc., Dipl.-Sozialpädagogin, Kunsttherapeutin und Psychotherapeutin (integrative Therapie), bis 2012 Leitung der Abteilung für Psychotherapie am Sportwissenschaftlichen und Therapeutischen Kletter-Zentrum-Weinberg, seit 2005 als Kunsttherapeutin in eigener Praxis in Wien, seit 2009 zusätzlich als Psychotherapeutin mit den Schwerpunkten Therapieklettern, Bindungsbasierte Beratung und Therapie für Menschen mit Angststörungen, Depressionen oder Burnout; Mitglied im ÖBVP und der ÖGIT.

Alexis Konstantin Zajetz,

MMag., Dipl.-Psychologe, Dipl.-Sportwissenschaftler, Psychologischer Psychotherapeut, seit 2001 in freier Praxis in Salzburg mit den Schwerpunkten Therapieklettern und Psychotherapie, Leiter des Institutes für Therapeutisches Klettern, seit 2003 Ausbilder zum „Übungsleiter Sportklettern“, seit 2012 fachsportlicher Leiter der Ausbildung zum Instruktor Sportklettern (BSPA Wien); Mitglied im ÖBVP und BÖP, Sportkletterreferent der Naturfreunde Österreich.

Download and Read Online Therapeutisches Klettern Anne-Claire Kowald, Alexis Konstantin Zajetz

#LQUF0Y4PO6T

Lesen Sie Therapeutisches Klettern von Anne-Claire Kowald, Alexis Konstantin Zajetz für online ebookTherapeutisches Klettern von Anne-Claire Kowald, Alexis Konstantin Zajetz Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Therapeutisches Klettern von Anne-Claire Kowald, Alexis Konstantin Zajetz Bücher online zu lesen.Online Therapeutisches Klettern von Anne-Claire Kowald, Alexis Konstantin Zajetz ebook PDF herunterladenTherapeutisches Klettern von Anne-Claire Kowald, Alexis Konstantin Zajetz DocTherapeutisches Klettern von Anne-Claire Kowald, Alexis Konstantin Zajetz MobipocketTherapeutisches Klettern von Anne-Claire Kowald, Alexis Konstantin Zajetz EPub