



L'aromathérapie des petits: Huiles essentielles, huiles végétales et hydrolats pour les enfants de 3 mois à 10 ans

Anne-Laure Jaffrelo

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

L'aromathérapie des petits: Huiles essentielles, huiles végétales et hydrolats pour les enfants de 3 mois à 10 ans Anne-Laure Jaffrelo

 [Telecharger L'aromathérapie des petits: Huiles essentielles, hui ...pdf](#)

 [Lire en Ligne L'aromathérapie des petits: Huiles essentielles, h ...pdf](#)

L'aromathérapie des petits: Huiles essentielles, huiles végétales et hydrolats pour les enfants de 3 mois à 10 ans

Anne-Laure Jaffrelo

L'aromathérapie des petits: Huiles essentielles, huiles végétales et hydrolats pour les enfants de 3 mois à 10 ans Anne-Laure Jaffrelo

Téléchargez et lisez en ligne L'aromathérapie des petits: Huiles essentielles, huiles végétales et hydrolats pour les enfants de 3 mois à 10 ans Anne-Laure Jaffrelo

128 pages

Présentation de l'éditeur

A l'école ou sur les lieux d'activités, les enfants sont chaque jour exposés à une multitude de virus et de bactéries, qui construisent leur système immunitaire mais le laissent très affaibli au sortir des maladies transmises. Parce qu'elle vient à bout des affections infantiles tout en renforçant les défenses immunitaires et en prévenant l'apparition de nouveaux maux, l'aromathérapie est particulièrement adaptée aux enfants de 3 mois à 10 ans. Dans ce guide pratique et complet, l'auteure recense les huiles essentielles, huiles végétales et hydrolats à destination des petits (mais également des femmes enceintes) et dresse un ensemble de bonnes pratiques en matière d'achat, de préparation, d'utilisation (voie cutanée, diffusion, inhalation...), de posologie et de conservation afin de bénéficier sans risque pour leur santé du meilleur de l'aromathérapie. Plus de 50 remèdes pour soulager les troubles du quotidien (maux de ventre, difficultés respiratoires, problèmes dermatologiques, maladies et douleurs), accompagnés de conseils et recettes inspirés pour le bien-être des enfants. Biographie de l'auteur

Naturopathe depuis 2003, Anne-Laure Jaffrelo propose sur son site des programmes adaptés à tous pour retrouver santé, forme et bien-être grâce à la nutrition et aux différentes aromathérapies. Elle partage sa passion pour les huiles essentielles au travers de formations et enseigne également à l'Académie européenne des médecines naturelles. Dans la collection «Tout beau tout bio», Anne-Laure Jaffrelo est l'auteure de *Se nourrir au naturel* (2010), *En forme au naturel* (2013) et *25 huiles essentielles pour presque tout faire* (2014).
Download and Read Online L'aromathérapie des petits: Huiles essentielles, huiles végétales et hydrolats pour les enfants de 3 mois à 10 ans Anne-Laure Jaffrelo #UFH6KB2OISP

Lire L'aromathérapie des petits: Huiles essentielles, huiles végétales et hydrolats pour les enfants de 3 mois à 10 ans par Anne-Laure Jaffrelo pour ebook en ligne L'aromathérapie des petits: Huiles essentielles, huiles végétales et hydrolats pour les enfants de 3 mois à 10 ans par Anne-Laure Jaffrelo Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'aromathérapie des petits: Huiles essentielles, huiles végétales et hydrolats pour les enfants de 3 mois à 10 ans par Anne-Laure Jaffrelo à lire en ligne. Online L'aromathérapie des petits: Huiles essentielles, huiles végétales et hydrolats pour les enfants de 3 mois à 10 ans par Anne-Laure Jaffrelo ebook Téléchargement PDF L'aromathérapie des petits: Huiles essentielles, huiles végétales et hydrolats pour les enfants de 3 mois à 10 ans par Anne-Laure Jaffrelo Doc L'aromathérapie des petits: Huiles essentielles, huiles végétales et hydrolats pour les enfants de 3 mois à 10 ans par Anne-Laure Jaffrelo Mobipocket L'aromathérapie des petits: Huiles essentielles, huiles végétales et hydrolats pour les enfants de 3 mois à 10 ans par Anne-Laure Jaffrelo EPub

UFH6KB2OISPUFH6KB2OISPUFH6KB2OISP