



Apprendre, ça s'apprend

Caroline Angé, Stéphanie Honoré

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Apprendre, ça s'apprend Caroline Angé, Stéphanie Honoré

 [Telecharger Apprendre, ça s'apprend ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Apprendre, ça s'apprend ...pdf](#)

Apprendre, ça s'apprend

Caroline Angé, Stéphanie Honoré

Apprendre, ça s'apprend Caroline Angé, Stéphanie Honoré

Téléchargez et lisez en ligne Apprendre, ça s'apprend Caroline Angé, Stéphanie Honoré

192 pages

Présentation de l'éditeur

« Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends. » Nelson Mandela

Vous souhaitez apprendre en vous amusant, tout en vous connaissant mieux ? À travers une méthode ludique en huit étapes, découvrez des outils concrets pour mettre en place dès maintenant vos propres techniques d'apprentissage :

1. Mieux vous connaître et comprendre votre fonctionnement pour gagner du temps dans votre organisation ;
2. Identifier votre objectif et retrouver votre motivation ;
3. Vous libérer de vos fausses croyances ;
4. Retrouver et générer la confiance en vous ;
5. Vous organiser dans votre apprentissage ;
6. Mémoriser plus efficacement ;
7. Apprendre à évacuer votre stress ;
8. Mettre votre stratégie individuelle d'apprentissage en place.

Cette méthode s'adapte à tous : parents qui souhaitent accompagner leurs enfants dans leurs expériences tout en respectant leurs propres modes de fonctionnement, mais aussi lycéens, étudiants, professionnels, retraités qui se lancent dans la découverte d'un nouveau sujet... Car dans un monde qui évolue sans cesse, nous avons tout au long de notre vie besoin d'apprendre.

Inclus : Votre séance audio d'autohypnose antistress pour apprendre détendu ! Biographie de l'auteur
Caroline Angé est coach, enseignante en écoles de commerce, consultante en stratégies de développement.

Stéphanie Honoré est thérapeute, spécialisée en hypnose et anime des ateliers sur l'apprentissage et le développement personnel.

Download and Read Online Apprendre, ça s'apprend Caroline Angé, Stéphanie Honoré #SM3HOVPRGJ2

Lire Apprendre, ça s'apprend par Caroline Angé, Stéphanie Honoré pour ebook en ligne Apprendre, ça s'apprend par Caroline Angé, Stéphanie Honoré Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Apprendre, ça s'apprend par Caroline Angé, Stéphanie Honoré à lire en ligne. Online Apprendre, ça s'apprend par Caroline Angé, Stéphanie Honoré ebook Téléchargement PDF Apprendre, ça s'apprend par Caroline Angé, Stéphanie Honoré Doc Apprendre, ça s'apprend par Caroline Angé, Stéphanie Honoré Mobipocket Apprendre, ça s'apprend par Caroline Angé, Stéphanie Honoré EPub

SM3HOVPRGJ2SM3HOVPRGJ2SM3HOVPRGJ2