



Diabetes Ade! ...und Heilung ist doch möglich s/w

Markus Berndt

 **Download**

 **Online Lesen**

Diabetes Ade! ...und Heilung ist doch möglich s/w Markus Berndt

 [Download Diabetes Ade! ...und Heilung ist doch möglich s/w ...pdf](#)

 [Online Lesen Diabetes Ade! ...und Heilung ist doch möglich s/w ...pdf](#)

Diabetes Ade! ...und Heilung ist doch möglich s/w

Markus Berndt

Diabetes Ade! ...und Heilung ist doch möglich s/w Markus Berndt

Downloaden und kostenlos lesen Diabetes Ade! ...und Heilung ist doch möglich s/w Markus Berndt

214 Seiten

Kurzbeschreibung

In der Fortsetzung seines Bestsellers „Diabetes Ade – das Ende der Zuckerkrankheit“ beschreibt Markus Berndt nun, wie man die erzielten Erfolge im Kampf gegen die Zuckerkrankheit manifestiert und welche Schritte man setzen sollte, damit Diabetes Typ-2 auch nie wieder zurückkehrt. Er selbst ist der festen Überzeugung, dass Diabetes Typ-2 keinesfalls unheilbar ist, und dass man es größtenteils selbst in der Hand hat, ob man wieder gesund wird – und auch bleibt. Die Aussage, dass „das Fortschreiten der Zuckerkrankheit nicht aufzuhalten ist“, findet er nicht nur moralisch bedenklich, sondern hält sie auch für falsch. Da eine Insulinresistenz nachweislich reversibel ist, lässt sich auch Diabetes Typ-2 umkehren. Rasch und mit denkbar wenig Aufwand! Die gängigen Ernährungsempfehlungen bei Diabetes hält Berndt für kontraproduktiv, die gültige Ernährungspyramide für veraltet und in dieser Form unbrauchbar. Aufgrund seiner eigenen Erfahrung hat der Ex-Diabetiker eine völlig neue Ernährungspyramide konzipiert, die er erstmalig im vorliegenden Werk präsentiert. „Diabetes Ade! ...und Heilung ist doch möglich!“ Mit vielen wertvollen Informationen, jeder Menge neuen Ernährungstipps und innovativer Ernährungspyramide. In Ergänzung zum erfolgreichen Erstwerk die lang erwartete Fortsetzung! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Markus Berndt wurde 1967 in Wien geboren und war beruflich jahrelang in Spitzenpositionen der Wirtschaft tätig. Neben seiner Tätigkeit als Autor arbeitet er heute erfolgreich als Unternehmensberater, dipl. Personaltrainer und Ernährungscoach. Er hält laufend Vorträge, veranstaltet Workshops und bietet in Zusammenarbeit mit einem Reisebüro spezielle Diabetes Ade-Urlaubsreisen mit Kochkursen an. Zusätzlich berät Markus Berndt Unternehmen, wie sie ihre MitarbeiterInnen gesund und fit halten. Die Zuckerkrankheit persönlich schon lange hinter sich gelassen, widmet sich Markus Berndt seit dem Jahr 2012 leidenschaftlich und aus voller Überzeugung den Themen „gesund altern“, „stoffwechseleoptimierte Ernährung“ und „erfolgreiche Eigentherapie bei Diabetes Typ-2“. Sein System „Diabetes Ade“ gilt als revolutionär, da es ohne Diät die Zuckerkrankheit medikamentenfrei besiegt! Er gilt als Spezialist für „stoffwechseleoptimiertes Superfood“ und ist erster Ansprechpartner, wenn es um Fragen rund um eine optimale Ernährung im Sinne des „Diabetes Ade-Programmes“ geht! Das Sachbuch „Diabetes Ade! Das Ende der Zuckerkrankheit“ ist Bestseller in Österreich und etabliert sich immer mehr als Standardwerk in Bezug auf Diabetes Typ-2, das dazugehörige Kochbuch „Diabetes Ade! Kochen, Backen, Naschen“ ist ein unverzichtbarer Küchenratgeber für jeden ernährungsbewussten „Schlauschlemmer“. Mit seinem dritten Werk „Diabetes Ade! ...und Heilung ist doch möglich!“ finalisiert Markus Berndt seine Diabetes Buchreihe und präsentiert darin eine von ihm neu entwickelte, richtungsweisende Ernährungspyramide, die auf zeitgemäßen Forschungsgrundlagen basiert. Markus Berndt's Expertise wird auch von den Medien stark nachgefragt, in ORF Produktionen wird er bereits als „der“ Zuckerspezialist schlechthin bezeichnet. Über Markus Berndt und seine „Diabetes Ade-Lifestyletherapie“ haben zusätzlich namhafte österr. Printmedien geschrieben, darunter „die ganze Woche“ und das Frauenmagazin „WOMAN“. Auch die Sozialversicherungsanstalt der gewerbl. Wirtschaft (SVA) widmete eine Coverstory über den gefragten Diabetes Spezialisten und unterstützt seine Gesundheitsreisen. Den eigenen Blog www.diabetesade.com lesen bereits über 23.000 Personen monatlich, Tendenz stark steigend.

Download and Read Online Diabetes Ade! ...und Heilung ist doch möglich s/w Markus Berndt

#Q203GPDJZ1N

Lesen Sie Diabetes Ade! ...und Heilung ist doch möglich s/w von Markus Berndt für online ebook Diabetes Ade! ...und Heilung ist doch möglich s/w von Markus Berndt Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Diabetes Ade! ...und Heilung ist doch möglich s/w von Markus Berndt Bücher online zu lesen. Online Diabetes Ade! ...und Heilung ist doch möglich s/w von Markus Berndt ebook PDF herunterladen Diabetes Ade! ...und Heilung ist doch möglich s/w von Markus Berndt Doc Diabetes Ade! ...und Heilung ist doch möglich s/w von Markus Berndt Mobipocket Diabetes Ade! ...und Heilung ist doch möglich s/w von Markus Berndt EPub