



## Kajak : allt du behöver veta om paddling

*Stefan Jönsson, Håkan Jernehov*

 **Descargar**

 **Leer En Linea**


**Kajak : allt du behöver veta om paddling** Stefan Jönsson, Håkan Jernehov

Ett svenskt standardverk med allt om teknik och säkerhet, friluftsliv och motion, skapat av Sveriges främsta experter på kajakutbildning. Därutöver kajakens konstruktion, räddningstekniker, utrustning och sjömanskap.

Vi ger oss direkt ut på vattnet och färdledarna Jönsson och Jernehov börjar genast undervisa. Först glider vi ut på en glittrande fjärd. Gradvis ökar komplexiteten och vädret slår om. Vi avslutar med utflykter med nya utmaningar, kanske bortom mångas ambition, men desto mer relevanta för de redan inbitna som törstar efter mer.

Via en inlevelsefull skildring av en dagstur, en helgtur med övernattnig, en veckotur med surf och rockhopping samt en vintertur inhämtas kunskap om allt från grundläggande paddelteknik till avancerad lek med vågor och vind.

Teman utvecklas allteftersom för att turen ska bli lyckad och säker, men också för att visa på ny kunskap och tänja komfortgränserna.

 [Descargar Kajak : allt du behöver veta om paddling ...pdf](#)

 [Leer en linea Kajak : allt du behöver veta om paddling ...pdf](#)

# Kajak : allt du behöver veta om paddling

*Stefan Jönsson, Håkan Jernehov*

**Kajak : allt du behöver veta om paddling** Stefan Jönsson, Håkan Jernehov

Ett svenskt standardverk med allt om teknik och säkerhet, friluftsliv och motion, skapat av Sveriges främsta experter på kajakutbildning. Därutöver kajakens konstruktion, räddningstekniker, utrustning och sjömanskap.

Vi ger oss direkt ut på vattnet och färdledarna Jönsson och Jernehov börjar genast undervisa. Först glider vi ut på en glittrande fjärd. Gradvis ökar komplexiteten och vädret slår om. Vi avslutar med utflykter med nya utmaningar, kanske bortom mångas ambition, men desto mer relevanta för de redan inbitna som törstar efter mer.

Via en inlevelsefull skildring av en dagstur, en helgtur med övernattning, en veckotur med surf och rockhopping samt en vintertur inhämtas kunskap om allt från grundläggande paddelteknik till avancerad lek med vågor och vind.

Teman utvecklas allteftersom för att turen ska bli lyckad och säker, men också för att visa på ny kunskap och tänja komfortgränserna.

**Descargar y leer en línea Kajak : allt du behöver veta om paddling Stefan Jönsson, Håkan Jernehov**

---

140 pages

Download and Read Online Kajak : allt du behöver veta om paddling Stefan Jönsson, Håkan Jernehov  
#D8AT7I6PVMN

Leer Kajak : allt du behöver veta om paddling by Stefan Jönsson, Håkan Jernehov para ebook en líneaKajak : allt du behöver veta om paddling by Stefan Jönsson, Håkan Jernehov Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Kajak : allt du behöver veta om paddling by Stefan Jönsson, Håkan Jernehov para leer en línea. Online Kajak : allt du behöver veta om paddling by Stefan Jönsson, Håkan Jernehov ebook PDF descargarKajak : allt du behöver veta om paddling by Stefan Jönsson, Håkan Jernehov DocKajak : allt du behöver veta om paddling by Stefan Jönsson, Håkan Jernehov MobipocketKajak : allt du behöver veta om paddling by Stefan Jönsson, Håkan Jernehov EPub  
**D8AT7I6PVMND8AT7I6PVMND8AT7I6PVMN**