



Heilen mit Bachblüten. Das Kartenset

Anna Elisabeth Röcker, Raffaella Sirtoli

 **Download**

 **Online Lesen**

Heilen mit Bachblüten. Das Kartenset Anna Elisabeth Röcker, Raffaella Sirtoli

 [Download Heilen mit Bachblüten. Das Kartenset ...pdf](#)

 [Online Lesen Heilen mit Bachblüten. Das Kartenset ...pdf](#)

Heilen mit Bachblüten. Das Kartenset

Anna Elisabeth Röcker, Raffaella Sirtoli

Heilen mit Bachblüten. Das Kartenset Anna Elisabeth Röcker, Raffaella Sirtoli

Downloaden und kostenlos lesen Heilen mit Bachblüten. Das Kartenset Anna Elisabeth Röcker, Raffaella Sirtoli

32 Seiten

Kurzbeschreibung

Jede Krankheit beruht auf einem seelischen Ungleichgewicht so lautet die zentrale These des britischen Arztes Edward Bach, des Begründers der Bachblüten-Therapie. Den negativen Seelenzuständen, die Leiden und Beschwerden hervorrufen, ordnete er 38 Blütenessenzen zu, die als positiver Gegenpol harmonisierend wirken und die Selbstheilungskräfte aktivieren. Die Besonderheit dieses Bachblüten-Kartensets besteht in der außergewöhnlichen fotografischen Darstellung jeder Blüte. Dabei will die Künstlerin Raffaella Sirtoli mit der speziellen Darstellung der Blüte vor dem schwarzen Hintergrund das Lichtwesen, das Edward Bach in jeder Pflanze sah, deutlich machen. Auf der Rückseite jeder Karte finden Sie praktische Hinweise, in welcher Situation die jeweilige Blüte hilfreich ist. Die Therapeutin und Autorin Anna Röcker übermittelt zu jeder Blüte eine Botschaft des Pflanzenwesens, die sie aufgrund ihrer langjährigen tiefen Verbundenheit mit den Blütenessenzen intuitiv erfahren hat. Im Begleit-Booklet wird die Wirkung jeder Blüte auf emotionaler und körperlicher Ebene beschrieben. Des Weiteren wird erklärt, wie Sie ganz einfach die richtige Blüte für Ihr jeweiliges Anliegen finden können. Dabei können Sie entweder die Karte(n) intuitiv oder gezielt mit Hilfe der Beschreibungen auswählen. Außerdem gibt die Autorin wertvolle Ratschläge zur Mischung und Anwendung der Blütenessenzen sowie der Rescue Creme. Über den Autor und weitere Mitwirkende Anna Elisabeth Röcker (geb. 1953) ist Heilpraktikerin und Musiktherapeutin (G. I. M.) und absolvierte ein berufsbegleitendes Studium in Analytischer Psychologie am C. G. Jung Institut Zürich. Sie arbeitet in eigener Praxis für Therapie und Inner Coaching in München und bietet außerdem Seminare und Fortbildungen zu Themen wie Schulung der eigenen Intuition, Musik als Weg zum Selbst, Yoga Nidra usw. an. Die Bachblüten-Therapie bezieht sie seit Anbeginn in ihre Arbeit sowie in ihre Seminare ein. Ihre Erfahrungen am Bach Centre in Sotwell/England verarbeitete sie in mehreren ihrer Bücher. Raffaella Sirtoli (geb. 1964) hat großes Ansehen errungen als freiberufliche Fotografin von Stilleben, Lifestyle und zeitgenössischer Landschaftsarchitektur für renommierte deutsche Agenturen und Zeitschriften. Seit sie 2009 nach Wales umzog und sich vom gärtnerischen Erbe Britanniens bezaubern ließ, hat sie ihre Aufmerksamkeit gänzlich Pflanzenporträts zugewandt, insbesondere denen von essbaren und Heilpflanzen. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

EINLEITUNG

Liebe Leserin, lieber Leser!

Der Künstlerin und Fotografin Raffaella Sirtoli ist es mit ihren Bildern auf besondere Art gelungen, den Lichtaspekt der Bach-Blüten einzufangen. In den Texten auf den Karten nehme ich auf diesen Aspekt des Lichts Bezug. So wird ein Bogen hergestellt zur Überzeugung von Dr. Edward Bach, der in den Pflanzen Lichtwesen sah, die uns in Zeiten der Not hilfreich zur Seite stehen.

In diesem Begleitbüchlein finden Sie für die Auswahl der jeweiligen Blüte stichwortartig die Leitsymptome auf seelischer wie auch auf körperlicher Ebene, Informationen über Blütenmischungen, Einnahmemodalitäten usw. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie mit den Karten am besten umgehen. Auf den Karten werden Sie mit „Du“ angesprochen. Diese Formulierung benutzen wir ja üblicherweise im Umgang mit vertrauten Menschen. In diesem Fall soll damit zum Ausdruck gebracht werden, wie nahe die Pflanzenwesen uns Menschen stehen, wie vertraut ihre Botschaften unserer Seele sind.

Die Bach-Blüten-Therapie begleitet mich in meiner Praxisarbeit seit Jahrzehnten. Die vielen positiven Erfahrungen und Rückmeldungen meiner Klienten haben mich bewogen, Ihnen diesen großen Weisheitsschatz in Form des Kartensets näher zu bringen bzw. Sie in Ihrer eigenen Arbeit mit Bach-Blüten zu unterstützen. Ich wünsche Ihnen viel Freude dabei!

Anna Röcker

DER WEG ZUR RICHTIGEN BLÜTE

Intuition

Obwohl Edward Bach ein hervorragender Kenner der Botanik war und die Bedeutung jeder Pflanze kannte, hat er letztlich alle 38 Blüten zunächst auf intuitivem Weg gefunden.

Das Kartenset eignet sich besonders gut, um auf intuitive Weise zur richtigen Blüte zu finden. Gehen Sie dabei folgendermaßen vor:

? Wählen Sie einen geeigneten Platz und legen Sie die Karten vor sich aus, so dass Sie auf alle Bilder schauen können.

? Nehmen Sie sich Zeit, körperlich und vor allem gedanklich zur Ruhe zu kommen, und schaffen Sie dadurch Raum für die Information aus Ihrem Inneren. Öffnen Sie sich so für die Stimme der Intuition.

? Formulieren Sie Ihre Frage bzw. Ihr Anliegen.

? Bitten Sie um klare Weisung Ihrer Seele und formulieren Sie Ihre Bereitschaft, dieser Botschaft zu folgen, auch wenn Sie eine Botschaft erhalten, die Sie so nicht erwartet haben.

? Schließen Sie die Augen und wählen Sie eine oder bis zu drei Karten aus.

? Betrachten Sie die Karte eine Weile, lassen Sie das Bild der Blüte auf sich wirken, bevor Sie den entsprechenden Text auf der Rückseite lesen. Nehmen Sie die Botschaft darauf vor allem mit Ihrem Herzen wahr und spüren Sie nach, wie sie wirkt.

? Legen oder stellen Sie die ausgewählten Karten für einige Tage an einen gut sichtbaren Platz, nehmen Sie Kontakt mit der Blüte auf und lassen Sie die Blüte zu sich sprechen.

? Lesen Sie den ergänzenden Text in diesem Büchlein. Hier finden Sie noch zusätzliche Angaben zu jeder Blüte sowie ein Zitat von Dr. Edward Bach.

? Schreiben Sie die Informationen auf der Karte – z.B. die Botschaft – auf einen Zettel (oder auch ins Handy), damit Sie in der nächsten Zeit daran erinnert werden.

? Sie können sich natürlich auch eine entsprechende Mischung herstellen (lassen) oder einen Tropfen aus der Stockbottle (s. Seite 7) nehmen.

Leitsymptome

Sie können auch über die im Begleitbüchlein beschriebenen Leitsymptome zur richtigen Blüte finden. Neben den seelischen Leitsymptomen gibt es Hinweise auf körperliche Probleme. Es handelt sich dabei allerdings nur um eine exemplarische Aufzählung von Erkrankungen, die typischerweise in Zusammenhang mit dieser Blüte stehen können.

? Lesen Sie die entsprechenden Beschreibungen jeder Blüte durch und finden Sie heraus, welche Blüte Sie jetzt am meisten benötigen. Falls es sich um eine körperliche Erkrankung handelt, die nicht in den Beschreibungen zu finden ist, sollten Sie von Ihrer psychischen Verfassung ausgehend eine Blüte suchen.

? Wählen Sie dann die entsprechende Karte aus dem Set aus und nehmen Sie Kontakt mit der Blüte auf.

? Lesen Sie den Text auf der Karte und schreiben Sie sich das Wichtigste – z.B. die Botschaft – auf einen Zettel, den Sie eine Weile mit sich tragen.

? Stellen Sie die Karte z.B. an einen gut sichtbaren Platz, betrachten Sie die Blüte und verinnerlichen Sie das Bild und/oder nehmen Sie die Blütenessenzen ein.

Download and Read Online Heilen mit Bachblüten. Das Kartenset Anna Elisabeth Röcker, Raffaella Sirtoli #P79GT50I1SC

Lesen Sie Heilen mit Bachblüten. Das Kartenset von Anna Elisabeth Röcker, Raffaella Sirtoli für online ebookHeilen mit Bachblüten. Das Kartenset von Anna Elisabeth Röcker, Raffaella Sirtoli Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Heilen mit Bachblüten. Das Kartenset von Anna Elisabeth Röcker, Raffaella Sirtoli Bücher online zu lesen. Online Heilen mit Bachblüten. Das Kartenset von Anna Elisabeth Röcker, Raffaella Sirtoli ebook PDF herunterladenHeilen mit Bachblüten. Das Kartenset von Anna Elisabeth Röcker, Raffaella Sirtoli DocHeilen mit Bachblüten. Das Kartenset von Anna Elisabeth Röcker, Raffaella Sirtoli MobipocketHeilen mit Bachblüten. Das Kartenset von Anna Elisabeth Röcker, Raffaella Sirtoli EPub