



## Paroles pour adolescents ou Le complexe du homard

*Françoise Dolto, Catherine Dolto, Colette Percheminier*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Paroles pour adolescents ou Le complexe du homard** Françoise Dolto,  
Catherine Dolto, Colette Percheminier

 [Telecharger Paroles pour adolescents ou Le complexe du homard ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Paroles pour adolescents ou Le complexe du homard ...pdf](#)

# **Paroles pour adolescents ou Le complexe du homard**

*Françoise Dolto, Catherine Dolto, Colette Percheminier*

**Paroles pour adolescents ou Le complexe du homard** Françoise Dolto, Catherine Dolto, Colette Percheminier

**Téléchargez et lisez en ligne Paroles pour adolescents ou Le complexe du homard Françoise Dolto, Catherine Dolto, Colette Percheminier**

---

160 pages

Amazon.fr

L'âge ingrat, vous connaissez ? C'est le moment, disait Françoise Dolto, où l'on se sent comme un homard pendant la mue : la carapace a disparu, il faut en fabriquer une autre, mais en attendant, les dangers sont là. L'adolescence est l'âge de toutes les vulnérabilités. Françoise Dolto, psychanalyste, et sa fille Catherine Dolto-Tolitch, sociologue et médecin généraliste, ont décidé d'écrire pour les adolescents : Vous avez entre treize et dix-sept ans environ, ça s'appelle l'âge de l'adolescence. Ce livre est fait pour vous, garçons et filles, qui sentez que c'est difficile de vivre ce que vous avez à vivre.. C'est un petit livre qui sera utile à l'adolescent comme à ses parents. Il laisse le choix de sauter d'un sujet à l'autre en fonction de ses questionnements : la sexualité, l'amour, l'autorité, la violence, le vol, la drogue, la honte, etc. Un livre plein de vie et d'humour pour s'informer, se rassurer et comprendre. --*Emilio Balturi* Extrait

L'adolescence, qu'est-ce que c'est ?

L'adolescence, c'est la période de passage qui sépare l'enfance de l'âge adulte, elle a pour centre la puberté. À vrai dire, ses limites sont floues.

Ce à quoi ça ressemble le plus, c'est sans doute la naissance. A la naissance, on nous sépare de notre mère en coupant notre cordon ombilical, mais on oublie souvent qu'entre la mère et l'enfant, il y avait un organe de liaison extraordinaire : le placenta. Le placenta nous apportait tout ce qui était nécessaire à notre survie et filtrait beaucoup de substances dangereuses circulant dans le sang maternel. Sans lui, pas de vie possible avant la naissance, mais à la naissance, il faut absolument le quitter pour vivre.

L'adolescence, c'est comme une seconde naissance qui se ferait progressivement. Il faut quitter peu à peu la protection familiale comme on a quitté un jour son placenta protecteur. Quitter l'enfance, faire disparaître l'enfant en nous, c'est une mutation. Ça donne par moments l'impression de mourir. Ça va vite, quelquefois trop vite.

La nature travaille à son propre rythme. Il faut suivre et on n'est pas toujours prêt. On sait ce qui meurt, mais on ne voit pas encore vers quoi on va. Ça ne «colle plus», mais on ne sait pas bien pourquoi ni comment. Plus rien n'est comme avant, mais c'est indéfinissable.

Par exemple, le changement de la voix pour les garçons, c'est douloureux. C'est dur de faire le deuil de sa voix, celle qu'on se connaissait depuis des années. Il y a de l'insécurité dans l'air, il y a le désir de s'en sortir et le manque de confiance en soi. On a besoin à la fois de contrôle et de liberté, ce n'est pas facile de trouver le bon équilibre entre les deux. Pour les parents comme pour les enfants, le dosage idéal est différent selon les jours et les circonstances.

On voudrait montrer qu'on est capable de se risquer dans la société. La loi prévoit que les parents sont responsables de leurs enfants jusqu'à leur majorité et soi-même, on sent ce besoin de protection par moments. Mais chacun doit être responsable de lui-même. Il s'agit en fait d'une coresponsabilité.

On aurait besoin de sentir l'intérêt de l'entourage familial pour cette évolution incroyable qui se passe en nous, mais quand cet intérêt se manifeste, il peut nous retenir dans l'enfance ou au contraire nous pousser trop vite à devenir adulte. Dans les deux sens, on se sent coincé par cette attention, alors qu'on aurait cherché à être soutenu.

On voudrait parler adulte, mais on n'en a pas encore les moyens. On aimerait prendre la parole et être écouté vraiment. Quand on nous laisse la prendre, c'est trop souvent pour nous juger sans nous entendre. On s'avance en parlant et on se retrouve piégé.

On sent que c'est vital de quitter ses parents un jour. Alors il faut déjà quitter un certain type de relation avec eux. On veut aller vers une vie différente. Mais quelle vie ? On n'a pas toujours envie d'avoir la même vie qu'eux. En les regardant vivre on croit parfois voir son propre avenir et ça fait peur. On se sent sur une pente

dont on n'a pas le contrôle. On perd ses défenses, ses moyens de communication habituels sans avoir pu en inventer de nouveaux. Présentation de l'éditeur

Un adolescent, disait Françoise Dolto, c'est un homard pendant la mue : sans carapace, obligé d'en fabriquer une autre, et en attendant confronté à tous les dangers. Découverte de soi, sexualité, révolte, tentations de la violence, de la drogue ou de la dépression : à tous ces défis, Françoise et Catherine Dolto essayent de répondre. Elles s'adressent aux adolescents, mais aussi à leurs parents et aux éducateurs. Parler directement aux adolescents au lieu de parler d'eux : telle aura été la dernière audace de la grande psychanalyste, auteur de *Lorsque l'enfant paraît* et de *La Cause des enfants*.

Ce livre veut fêter la force de vie des adolescents, leur capacité à inventer l'avenir car, pensent F. Dolto et C. Dolto, la société changera sous la pression des jeunes.

Download and Read Online Paroles pour adolescents ou Le complexe du homard Françoise Dolto, Catherine Dolto, Colette Percheminier #DMWQ1HJOS7F

Lire Paroles pour adolescents ou Le complexe du homard par Françoise Dolto, Catherine Dolto, Colette Percheminier pour ebook en ligne Paroles pour adolescents ou Le complexe du homard par Françoise Dolto, Catherine Dolto, Colette Percheminier Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Paroles pour adolescents ou Le complexe du homard par Françoise Dolto, Catherine Dolto, Colette Percheminier à lire en ligne. Online Paroles pour adolescents ou Le complexe du homard par Françoise Dolto, Catherine Dolto, Colette Percheminier ebook Téléchargement PDF Paroles pour adolescents ou Le complexe du homard par Françoise Dolto, Catherine Dolto, Colette Percheminier Doc Paroles pour adolescents ou Le complexe du homard par Françoise Dolto, Catherine Dolto, Colette Percheminier Mobipocket Paroles pour adolescents ou Le complexe du homard par Françoise Dolto, Catherine Dolto, Colette Percheminier EPub

**DMWQ1HJOS7FDMWQ1HJOS7FDMWQ1HJOS7F**