



Guérir à partir de l'intérieur avec le Chi Nei Tsang

Gilles Marin

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Guérir à partir de l'intérieur avec le Chi Nei Tsang Gilles Marin

Le Chi Nei Tsang consiste à appliquer le Chi-Kung à un soin abdominal. Cette pratique de la médecine taoïste chinoise vise à rétablir la santé en massant les organes internes, de manière à y réintégrer l'esprit et éliminer les charges émotionnelles, sources de pathologies. Grâce à cet ouvrage, vous apprendrez à pratiquer le Chi Nei Tsang avec un maximum d'efficacité. Les premiers chapitres décrivent le Chi Nei Tsang et ses quatre piliers : la compréhension de ce qu'est une guérison totale, l'entraînement personnel, le développement du Chi et l'art d'écouter par le toucher. Les chapitres suivants vous présentent une approche globale et holistique de l'art du Chi Nei Tsang : comment travailler à la fois avec la respiration, le métabolisme, la réponse émotionnelle, la structure corporelle et son alignement. Les derniers chapitres traitent la gestion de l'énergie sexuelle, l'administration des traitements et l'utilisation du Chi Nei Tsang en combinaison avec d'autres modalités thérapeutiques. Outre les nombreuses illustrations explicatives, cette étude intègre des conseils techniques concernant le travail sur les organes internes (Nei-Tsang), ainsi que des exercices de Chi-Kung et de méditations fonctionnelles fondées sur des méthodes de respiration. Pratique, dense et extrêmement documenté, cet ouvrage vous familiarisera avec la pratique ancestrale du Chi Nei Tsang, source de santé et de bien-être.

 [Telecharger Guérir à partir de l'intérieur avec le Chi Nei ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Guérir à partir de l'intérieur avec le Chi Ne ...pdf](#)

Guérir à partir de l'intérieur avec le Chi Nei Tsang

Gilles Marin

Guérir à partir de l'intérieur avec le Chi Nei Tsang Gilles Marin

Le Chi Nei Tsang consiste à appliquer le Chi-Kung à un soin abdominal. Cette pratique de la médecine taoïste chinoise vise à rétablir la santé en massant les organes internes, de manière à y réintégrer l'esprit et éliminer les charges émotionnelles, sources de pathologies. Grâce à cet ouvrage, vous apprendrez à pratiquer le Chi Nei Tsang avec un maximum d'efficacité. Les premiers chapitres décrivent le Chi Nei Tsang et ses quatre piliers : la compréhension de ce qu'est une guérison totale, l'entraînement personnel, le développement du Chi et l'art d'écouter par le toucher. Les chapitres suivants vous présentent une approche globale et holistique de l'art du Chi Nei Tsang : comment travailler à la fois avec la respiration, le métabolisme, la réponse émotionnelle, la structure corporelle et son alignement. Les derniers chapitres traitent la gestion de l'énergie sexuelle, l'administration des traitements et l'utilisation du Chi Nei Tsang en combinaison avec d'autres modalités thérapeutiques. Outre les nombreuses illustrations explicatives, cette étude intègre des conseils techniques concernant le travail sur les organes internes (Nei-Tsang), ainsi que des exercices de Chi-Kung et de méditations fonctionnelles fondées sur des méthodes de respiration. Pratique, dense et extrêmement documenté, cet ouvrage vous familiarisera avec la pratique ancestrale du Chi Nei Tsang, source de santé et de bien-être.

Téléchargez et lisez en ligne Guérir à partir de l'intérieur avec le Chi Nei Tsang Gilles Marin

362 pages

Présentation de l'éditeur

Le Chi Nei Tsang consiste à appliquer le Chi-Kung à un soin abdominal. Cette pratique de la médecine taoïste chinoise vise à rétablir la santé en massant les organes internes, de manière à y réintégrer l'esprit et éliminer les charges émotionnelles, sources de pathologies. Grâce à cet ouvrage, vous apprendrez à pratiquer le Chi Nei Tsang avec un maximum d'efficacité. Les premiers chapitres décrivent le Chi Nei Tsang et ses quatre piliers : la compréhension de ce qu'est une guérison totale, l'entraînement personnel, le développement du Chi et l'art d'écouter par le toucher. Les chapitres suivants vous présentent une approche globale et holistique de l'art du Chi Nei Tsang : comment travailler à la fois avec la respiration, le métabolisme, la réponse émotionnelle, la structure corporelle et son alignement. Les derniers chapitres traitent la gestion de l'énergie sexuelle, l'administration des traitements et l'utilisation du Chi Nei Tsang en combinaison avec d'autres modalités thérapeutiques. Outre les nombreuses illustrations explicatives, cette étude intègre des conseils techniques concernant le travail sur les organes internes (Nei-Tsang), ainsi que des exercices de Chi-Kung et de méditations fonctionnelles fondées sur des méthodes de respiration. Pratique, dense et extrêmement documenté, cet ouvrage vous familiarisera avec la pratique ancestrale du Chi Nei Tsang, source de santé et de bien-être. Biographie de l'auteur

Gilles Marin dirige l'institut Chi Nei Tsang. Il enseigne à travers le monde.

Download and Read Online Guérir à partir de l'intérieur avec le Chi Nei Tsang Gilles Marin

#34YNL21TP6Z

Lire Guérir à partir de l'intérieur avec le Chi Nei Tsang par Gilles Marin pour ebook en ligneGuérir à partir de l'intérieur avec le Chi Nei Tsang par Gilles Marin Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Guérir à partir de l'intérieur avec le Chi Nei Tsang par Gilles Marin à lire en ligne.Online Guérir à partir de l'intérieur avec le Chi Nei Tsang par Gilles Marin ebook Téléchargement PDFGuérir à partir de l'intérieur avec le Chi Nei Tsang par Gilles Marin DocGuérir à partir de l'intérieur avec le Chi Nei Tsang par Gilles Marin MobipocketGuérir à partir de l'intérieur avec le Chi Nei Tsang par Gilles Marin EPub

34YNL21TP6Z34YNL21TP6Z34YNL21TP6Z