



Wut, Schuld & Scham: Drei Seiten der gleichen Medaille

Liv Larsson

 **Download**

 **Online Lesen**

Wut, Schuld & Scham: Drei Seiten der gleichen Medaille Liv Larsson

Drei Seiten der gleichen Medaille

Broschiertes Buch

Hinter dem Empfinden von Wut und Schuld verbergen sich oft ein Gefühl der Scham und eine Sehnsucht, respektvoll behandelt zu werden. Um unsere wahren Bedürfnisse zu erkennen, sollten wir also unsere Wut und unsere Schuldgefühle hinterfragen und uns mit der darunterliegenden Scham vertraut machen. Scham, Schuld und Wut spielen eine große Rolle in der zwischenmenschlichen Kommunikation und sind ein wichtiger Schlüssel zu unserem Inneren. Daher ist es sinnvoll, sich mit diesen als negativ empfundenen Gefühlen anzufreunden und zu ganz neuen Einsichten zu gelangen.

Es ist der Autorin außerdem ein Anliegen zu zeigen, wie eng Scham, Schuld und Wut zusammenhängen. Diese Gefühle beruhen auf Denkweisen, die wir Menschen in den vergangenen 8000 Jahren entwickelt haben. Sie sind demnach ein Resultat des Dominanzsystems, in dem wir sozialisiert wurden. Erst wenn wir dieses System von Grund auf neu definieren, können wir auch unsere Art zu leben wirklich verändern.

 [Download Wut, Schuld & Scham: Drei Seiten der gleichen Medaille ...pdf](#)

 [Online Lesen Wut, Schuld & Scham: Drei Seiten der gleichen Medaille ...pdf](#)

Wut, Schuld & Scham: Drei Seiten der gleichen Medaille

Liv Larsson

Wut, Schuld & Scham: Drei Seiten der gleichen Medaille Liv Larsson

Drei Seiten der gleichen Medaille

Broschiertes Buch

Hinter dem Empfinden von Wut und Schuld verbergen sich oft ein Gefühl der Scham und eine Sehnsucht, respektvoll behandelt zu werden. Um unsere wahren Bedürfnisse zu erkennen, sollten wir also unsere Wut und unsere Schuldgefühle hinterfragen und uns mit der darunterliegenden Scham vertraut machen. Scham, Schuld und Wut spielen eine große Rolle in der zwischenmenschlichen Kommunikation und sind ein wichtiger Schlüssel zu unserem Inneren. Daher ist es sinnvoll, sich mit diesen als negativ empfundenen Gefühlen anzufreunden und zu ganz neuen Einsichten zu gelangen.

Es ist der Autorin außerdem ein Anliegen zu zeigen, wie eng Scham, Schuld und Wut zusammenhängen. Diese Gefühle beruhen auf Denkweisen, die wir Menschen in den vergangenen 8000 Jahren entwickelt haben. Sie sind demnach ein Resultat des Dominanzsystems, in dem wir sozialisiert wurden. Erst wenn wir dieses System von Grund auf neu definieren, können wir auch unsere Art zu leben wirklich verändern.

Downloaden und kostenlos lesen Wut, Schuld & Scham: Drei Seiten der gleichen Medaille Liv Larsson

200 Seiten

Kurzbeschreibung

Hinter dem Empfinden von Wut und Schuld verbergen sich oft ein Gefühl der Scham und eine Sehnsucht, respektvoll behandelt zu werden. Um unsere wahren Bedürfnisse zu erkennen, sollten wir also unsere Wut und unsere Schuldgefühle hinterfragen und uns mit der darunterliegenden Scham vertraut machen. Scham, Schuld und Wut spielen eine große Rolle in der zwischenmenschlichen Kommunikation und sind ein wichtiger Schlüssel zu unserem Inneren. Daher ist es sinnvoll, sich mit diesen als negativ empfundenen Gefühlen anzufreunden und zu ganz neuen Einsichten zu gelangen.

Es ist der Autorin außerdem ein Anliegen zu zeigen, wie eng Scham, Schuld und Wut zusammenhängen. Diese Gefühle beruhen auf Denkweisen, die wir Menschen in den vergangenen 8000 Jahren entwickelt haben. Sie sind demnach ein Resultat des Dominanzsystems, in dem wir sozialisiert wurden. Erst wenn wir dieses System von Grund auf neu definieren, können wir auch unsere Art zu leben wirklich verändern. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Liv Larsson ist CNVC-zertifizierte GFK-Trainerin. In Schweden sowie in europäischen und asiatischen Ländern gibt sie ihre GFK-Kenntnisse an viele Menschen weiter: an Führungskräfte, UN-Mitarbeiter, Friedensarbeiter, Mediatoren, Theatergruppen, Ärzte, Lehrer u.v.m.

Download and Read Online Wut, Schuld & Scham: Drei Seiten der gleichen Medaille Liv Larsson
#AYN3KXTI9WZ

Lesen Sie Wut, Schuld & Scham: Drei Seiten der gleichen Medaille von Liv Larsson für online ebook Wut, Schuld & Scham: Drei Seiten der gleichen Medaille von Liv Larsson Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Wut, Schuld & Scham: Drei Seiten der gleichen Medaille von Liv Larsson Bücher online zu lesen. Online Wut, Schuld & Scham: Drei Seiten der gleichen Medaille von Liv Larsson ebook PDF herunterladen Wut, Schuld & Scham: Drei Seiten der gleichen Medaille von Liv Larsson Doc Wut, Schuld & Scham: Drei Seiten der gleichen Medaille von Liv Larsson Mobipocket Wut, Schuld & Scham: Drei Seiten der gleichen Medaille von Liv Larsson EPub