



Mes réflexions sur le combat

Robert Paturel

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Mes réflexions sur le combat Robert Paturel

 [Telecharger Mes réflexions sur le combat ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Mes réflexions sur le combat ...pdf](#)

Mes réflexions sur le combat

Robert Paturel

Mes réflexions sur le combat Robert Paturel

Téléchargez et lisez en ligne Mes réflexions sur le combat Robert Paturel

194 pages

Présentation de l'éditeur

« Après plus de trente années dans les salles de boxe, les dojos, au sein des forces de l'ordre, le moment est venu pour moi de mettre noir sur blanc ce que je sais du combat. De la confrontation sportive à la confrontation réelle, en passant par le combat armé, sous les ordres d'une autorité légitime. Ces formes d'affrontement se ressemblent ; les facteurs de réussite sont les mêmes sur le ring ou dans la rue : la préparation, l'adaptation, la détermination. J'ai essayé de cerner au plus juste l'émotivité du combattant pour trouver les moyens de domestiquer la peur des coups et l'angoisse de la douleur. Ces moyens, ce travail sur soi pour mieux se préparer à l'affrontement sont valables pour tous ceux qui doivent intervenir. « Quand on choisit d'être policier ou gendarme, c'est pour se rendre utile. Mais encore faut-il avoir les moyens de voler au secours de la veuve et de l'orphelin... Avant d'avoir la prétention de sauver les autres, il faut être déjà capable de se protéger soi-même. Quels sont les arts martiaux et sports de combat utiles aux professionnels de la sécurité ? Qu'est-ce qui, d'un bon pratiquant, permet de faire un bon combattant ? Comment désamorcer un conflit qui risque de s'envenimer ? Quelles sont les limites de la légitime défense ? C'est à toutes ces questions que j'ai voulu répondre... » Robert Paturel Biographie de l'auteur

Ancien champion de France et champion d'Europe de boxe française, Robert Paturel a été formateur pendant 20 ans au RAID et au GIPN, groupe d'intervention de la police nationale. Il est également l'auteur de plusieurs ouvrages sur le RAID, les techniques de boxe, etc.

Download and Read Online Mes réflexions sur le combat Robert Paturel #A1DZ8I0PWGO

Lire Mes réflexions sur le combat par Robert Paturel pour ebook en ligneMes réflexions sur le combat par Robert Paturel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mes réflexions sur le combat par Robert Paturel à lire en ligne. Online Mes réflexions sur le combat par Robert Paturel ebook Téléchargement PDFMes réflexions sur le combat par Robert Paturel DocMes réflexions sur le combat par Robert Paturel MobipocketMes réflexions sur le combat par Robert Paturel EPub

A1DZ8I0PWGOA1DZ8I0PWGOA1DZ8I0PWGO