



Läuferin aus Versehen

Ina Lange

 **Download**

 **Online Lesen**

Läuferin aus Versehen Ina Lange

 [Download Läuferin aus Versehen ...pdf](#)

 [Online Lesen Läuferin aus Versehen ...pdf](#)

Läuferin aus Versehen

Ina Lange

Läuferin aus Versehen Ina Lange

Downloaden und kostenlos lesen Läuferin aus Versehen Ina Lange

208 Seiten

Kurzbeschreibung

Eineinhalb Jahre dauerte es, bis aus einer planlosen Joggerin eine erfolgreiche Marathonläuferin wurde. Ein Weg, der von Höhen und Tiefen geprägt war, von schönen wie von unangenehmen Erfahrungen und von vielen Selbsterkenntnissen. In diesem Buch begleiten die Leserinnen und Leser die Autorin und Bloggerin Ina Lange auf ihrem ersten Marathon. Während sie sich Kilometer um Kilometer vorwärtskämpft, blickt sie zurück. Mit Selbstironie und Witz berichtet sie von klassischen Anfängerfehlern, vom letzten Platz beim größten Frauenlauf Europas und von ersten Erfolgen. Dieses Buch erzählt die lustige Geschichte einer jungen Frau, die versehentlich eine Leidenschaft fürs Laufen entwickelt und andere mit ihrer Begeisterung ansteckt und dazu motiviert, das Maximum aus sich herauszuholen. Für alle, die das Laufen lieben oder es lieben lernen wollen! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Die Autorin und leidenschaftliche Hobby-Läuferin Ina Lange bloggt auf laufhaselauf.blogspot.com über ihre Erfahrungen in der skurrilen Welt des Laufens. Regelmäßig schnürt die in Deutschland und Österreich aufgewachsene Publizistik- und Kommunikationswissenschaftlerin ihre Laufschuhe. Seit 2013 trainiert sie systematisch für die Halbmarathon- und die Marathondistanz. Obwohl sie in eine laufbegeisterte Familie hineingeboren ist, war Bewegung für sie lange Zeit nicht nur kein Teil ihres Lebens, sondern eine Quälerei, deren angeblichen Spaß sie nicht nachvollziehen konnte. Seitdem sie gelernt hat, richtig zu trainieren, erkundet sie ihre Wahlheimat Wien nur noch laufend.

Download and Read Online Läuferin aus Versehen Ina Lange #LNYFB3A1SXO

Lesen Sie Läuferin aus Versehen von Ina Lange für online ebook Läuferin aus Versehen von Ina Lange
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher,
Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen,
Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Läuferin aus
Versehen von Ina Lange Bücher online zu lesen. Online Läuferin aus Versehen von Ina Lange ebook PDF
herunterladen Läuferin aus Versehen von Ina Lange Doc Läuferin aus Versehen von Ina Lange
Mobipocket Läuferin aus Versehen von Ina Lange EPub