



## Les secrets d'une peau parfaite - 100 recettes aux plantes à faire soi-même

*De Sang de la Terre*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Les secrets d'une peau parfaite - 100 recettes aux plantes à faire soi-même**

De Sang de la Terre

 [Telecharger Les secrets d'une peau parfaite - 100 recettes aux ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Les secrets d'une peau parfaite - 100 recettes a ...pdf](#)

# **Les secrets d'une peau parfaite - 100 recettes aux plantes à faire soi-même**

*De Sang de la Terre*

**Les secrets d'une peau parfaite - 100 recettes aux plantes à faire soi-même** De Sang de la Terre

## Téléchargez et lisez en ligne **Les secrets d'une peau parfaite - 100 recettes aux plantes à faire soi-même De Sang de la Terre**

---

160 pages

Présentation de l'éditeur

On a pris l'habitude de confectionner nos soins beauté maison à base d'huiles végétales, d'huiles essentielles et d'eaux florales, mais on pense rarement à y ajouter des plantes. Pourtant, les fleurs, les fruits et les légumes ont des vertus merveilleuses pour la peau, et il suffit parfois d'une rondelle de concombre, d'une branche de thym ou de quelques feuilles de basilic pour réaliser un soin du visage. Dans cet ouvrage, l'auteur propose une centaine de recettes simples, à réaliser avec les plantes du jardin ou du marché (bio). Certaines sont ancestrales, transmises de génération en génération, d'autres plus innovantes, mais toutes sont faciles à réaliser. Lotions, toniques, laits de toilette, crèmes de jour ou de nuit, masques, baumes pour les lèvres... Les soins proposés sont adaptés à tous les types de peau et aux problèmes qui les caractérisent. Dans cet ouvrage, vous trouverez : Des recettes simples, bio et naturelles - Des conseils pour bien choisir ses huiles végétales et ses huiles essentielles - Des astuces pour tous les types de peau - Les indispensables beauté : démaquiller, lotionner, hydrater, nourrir. Biographie de l'auteur

Libraire, puis journaliste et rédactrice, Véronique Desarzens vit actuellement en Gruyère. Son domaine de prédilection depuis plus de 20 ans : la santé, le bien-être, tout ce qui aide à mieux-vivre, plus heureux ! Elle collabore régulièrement avec plusieurs magazines consacrés à la santé et a participé à la rédaction de plusieurs ouvrages autour du même thème. Créatrice du centre Le Dauphin, elle y a entre autres réalisé pendant 10 ans La lettre du Reiki. Professionnellement, elle partage aujourd'hui son temps entre deux passions : l'écriture et l'enseignement du Reiki.

Download and Read Online **Les secrets d'une peau parfaite - 100 recettes aux plantes à faire soi-même De Sang de la Terre #CJ75832RWT1**

Lire Les secrets d'une peau parfaite - 100 recettes aux plantes à faire soi-même par De Sang de la Terre pour ebook en ligneLes secrets d'une peau parfaite - 100 recettes aux plantes à faire soi-même par De Sang de la Terre Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les secrets d'une peau parfaite - 100 recettes aux plantes à faire soi-même par De Sang de la Terre à lire en ligne.Online Les secrets d'une peau parfaite - 100 recettes aux plantes à faire soi-même par De Sang de la Terre ebook Téléchargement PDFLes secrets d'une peau parfaite - 100 recettes aux plantes à faire soi-même par De Sang de la Terre DocLes secrets d'une peau parfaite - 100 recettes aux plantes à faire soi-même par De Sang de la Terre MobipocketLes secrets d'une peau parfaite - 100 recettes aux plantes à faire soi-même par De Sang de la Terre EPub

**CJ75832RWT1CJ75832RWT1CJ75832RWT1**