



Faut-il être normal ?

Roland Coutanceau



Faut-il être normal ? Roland Coutanceau

 [Telecharger Faut-il être normal ? ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Faut-il être normal ? ...pdf](#)

Faut-il être normal ?

Roland Coutanceau

Faut-il être normal ? Roland Coutanceau

Téléchargez et lisez en ligne Faut-il être normal ? Roland Coutanceau

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Les mots des psys ont envahi le langage courant comme autant de grains de folie dont nous serions affectés : parano, mégalo, pervers narcissique, phobique, hystérique, bipolaire, hypocondriaque... Ce ne sont pourtant là que des " tendances ", qui peuvent parfois se révéler positives. La mégalomanie n'inspire-t-elle pas les créateurs, un zeste d'hystérie ne permet-il pas aux tribuns de s'imposer ? Mais selon leur intensité, ces traits de caractère sont également susceptibles de gâcher notre vie et celle de notre entourage.

À travers son expérience et des exemples édifiants, Roland Coutanceau nous aide à cerner notre personnalité – ce qui réserve des surprises ! – et à modifier certains de nos comportements quand ils deviennent nocifs.

Quant à être " normal ", si l'on entend par là se montrer d'un conformisme qui engendre l'ennui, non. Le Dr Coutanceau donne à cette expression une dimension plus humaine : être normal, c'est aussi accepter nos particularités. En gommant nos " grains de folie " trop envahissants et en laissant la place à ceux qui peuvent devenir des " grains de génie ", nous pourrons évoluer au mieux de nos possibilités.

On trouve à tout âge une flexibilité
qui permet de changer.

Présentation de l'éditeur

Les mots des psys ont envahi le langage courant comme autant de grains de folie dont nous serions affectés : parano, mégalo, pervers narcissique, phobique, hystérique, bipolaire, hypocondriaque... Ce ne sont pourtant là que des " tendances ", qui peuvent parfois se révéler positives. La mégalomanie n'inspire-t-elle pas les créateurs, un zeste d'hystérie ne permet-il pas aux tribuns de s'imposer ? Mais selon leur intensité, ces traits de caractère sont également susceptibles de gâcher notre vie et celle de notre entourage.

À travers son expérience et des exemples édifiants, Roland Coutanceau nous aide à cerner notre personnalité – ce qui réserve des surprises ! – et à modifier certains de nos comportements quand ils deviennent nocifs.

Quant à être " normal ", si l'on entend par là se montrer d'un conformisme qui engendre l'ennui, non. Le Dr Coutanceau donne à cette expression une dimension plus humaine : être normal, c'est aussi accepter nos particularités. En gommant nos " grains de folie " trop envahissants et en laissant la place à ceux qui peuvent devenir des " grains de génie ", nous pourrons évoluer au mieux de nos possibilités.

On trouve à tout âge une flexibilité
qui permet de changer.

Biographie de l'auteur

Le Dr Roland Coutanceau est psychiatre des Hôpitaux, psychanalyste, expert auprès des tribunaux, président de la Ligue française pour la santé mentale.

Download and Read Online Faut-il être normal ? Roland Coutanceau #D9ZBY8IOXJC

Lire Faut-il être normal ? par Roland Coutanceau pour ebook en ligne Faut-il être normal ? par Roland Coutanceau Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Faut-il être normal ? par Roland Coutanceau à lire en ligne. Online Faut-il être normal ? par Roland Coutanceau ebook Téléchargement PDF Faut-il être normal ? par Roland Coutanceau Doc Faut-il être normal ? par Roland Coutanceau Mobipocket Faut-il être normal ? par Roland Coutanceau EPub

D9ZBY8I0XJCD9ZBY8I0XJCD9ZBY8I0XJC