



# Le soi hanté : Dissociation structurelle et traitement de la traumatisation chronique

*Onno Van der Hart, Ellert R.S. Nijenhuis, Kathy Steele*

↓ Télécharger

📖 Lire En Ligne

**Le soi hanté : Dissociation structurelle et traitement de la traumatisation chronique** Onno Van der Hart, Ellert R.S. Nijenhuis, Kathy Steele

↓ [Telecharger Le soi hanté : Dissociation structurelle et traitement ...pdf](#)

📖 [Lire en Ligne Le soi hanté : Dissociation structurelle et traiteme ...pdf](#)

# **Le soi hanté : Dissociation structurelle et traitement de la traumatisation chronique**

*Onno Van der Hart, Ellert R.S. Nijenhuis, Kathy Steele*

**Le soi hanté : Dissociation structurelle et traitement de la traumatisation chronique** Onno Van der Hart, Ellert R.S. Nijenhuis, Kathy Steele

## Téléchargez et lisez en ligne **Le soi hanté : Dissociation structurelle et traitement de la traumatisation chronique** Onno Van der Hart, Ellert R.S. Nijenhuis, Kathy Steele

---

538 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Sans m'en apercevoir, je luttais pour garder séparés mes deux mondes. Sans même savoir pourquoi, je m'assurais, chaque fois que je le pouvais, que rien ne franchissait le cloisonnement que j'avais créé entre l'enfant de jour et l'enfant de nuit.

Marilyn Van Derbur (2004, p. 26)

Les traumatisés chroniques sont pris dans un terrible dilemme. Il leur manque la capacité intégrative et les aptitudes mentales nécessaires à la prise de conscience complète de l'horreur de leurs vécus et de leurs souvenirs. Mais ils doivent poursuivre une vie quotidienne où sont parfois présentes les personnes mêmes qui les ont maltraités ou négligés. L'option la plus pratique, pour eux, est d'éviter mentalement d'affronter ce passé et ce présent non traités, douloureux, et de maintenir autant que faire se peut une façade de normalité. Cependant, cette apparente normalité, cette vie à la surface de la conscience (Appelfeld, 1994), reste fragile : les survivants sont hantés par des souvenirs effrayants, réveillés par de puissants rappels, surtout lorsqu'ils ont épuisé leurs ressources émotionnelles et physiques. Et malheureusement, beaucoup de survivants vivent à la limite de l'épuisement, et sont ainsi plus sensibles aux intrusions de souvenirs traumatiques. Il est au-delà de leurs forces d'accepter les douloureuses réalités de leur vie ; ils restent ainsi bloqués dans la peur, le désespoir, la terreur. Ils se débattent souvent avec des difficultés pour réguler les expériences perturbantes, qu'elles viennent de l'intérieur ou de l'environnement : il s'agit là de compétences que les personnes qui les ont élevés ne les ont pas aidés à développer, et dont l'absence limite gravement leur niveau mental (capacité intégrative). Ces personnes paraissent incapables de parvenir à un équilibre correct entre leur niveau d'énergie mentale et leur faculté à utiliser cette énergie dans des actions mentales et comportementales adaptées que nous appelons efficacité mentale. Ils sont livrés à des actions et des réactions inefficaces mais répétitives, qui ne les aident pas à acquérir progressivement la maturité et la capacité de gérer correctement les aléas et les complexités de la vie. Présentation de l'éditeur

Le quotidien des personnes atteintes de traumatismes chroniques est une lutte incessante. En effet, beaucoup d'entre-elles éprouvent régulièrement des difficultés, sont en proie à de violents conflits intrapsychiques et ne parviennent pas toujours à gérer leur vie harmonieusement. Leurs symptômes et leurs souffrances, généralement liés à un passé douloureux, sont souvent mal compris, d'autant que certains cherchent à dissimuler la détresse qui les accable. Il est dès lors difficile pour le thérapeute de déterminer et de traiter le noeud du problème.

Se fondant sur la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité ainsi que sur la psychologie janétienne de la conduite, *Le soi hanté* propose un modèle de traitement par étapes, centré sur l'identification et le traitement de la dissociation structurelle ainsi que des actions mentales et comportementales inadaptées.

Cette approche expose au patient les raisons qui le poussent à agir et à penser de manière inadaptée et le guide progressivement jusqu'à l'acquisition d'actions comportementales et mentales plus efficaces, lui permettant ainsi une meilleure adaptation dans la vie quotidienne.

Les étudiants en psychologie clinique et en psychiatrie mais aussi les cliniciens, les chercheurs ainsi que tous ceux qui s'intéressent aux survivants adultes de négligences et de maltraitements chroniques pendant l'enfance trouveront ici des outils et des conseils efficaces pour rendre les thérapies plus efficaces et mieux tolérées par le patient.

Onno van der Hart

Ph. D., est Professeur honoraire de psychopathologie de la traumatisation chronique au Département de Psychologie clinique et de Psychologie de la Santé, à l'Université d'Utrecht, aux Pays-Bas. Il est également psychologue/psychothérapeute au Centre Sinai de Santé Mentale d'Amstelveen. Il a été Président de la Société Internationale d'étude du Stress Traumatique (ISTSS).

Ellert R. S. Nijenhuis

Ph. D., est psychologue clinicien, psychothérapeute et chercheur. Il est affilié au Mental Health Care Drenthe aux Pays-Bas et collabore avec diverses universités. Il a été directeur du Conseil exécutif de la Société Internationale d'Étude du Trauma et et de la Dissociation (ISSTD).

Kathy Steele

M. N., C. S., est directrice clinique des Services Métropolitains d'assistance psychologique d'Atlanta (Géorgie), centre de formation et de psychothérapie à faible coût. Elle appartient à l'équipe administrative de l'ISSTD et a été présidente de celle-ci.

François Mousnier-Lompré, Hélène Dellucci  
sont tous deux psychologues et psychothérapeutes.

Erik De Soir

est psychologue et vice-président de l'Association de Langue Française pour l'Etude du Stress et du Trauma, il est spécialisé dans l'étude de la gestion des catastrophes et a rédigé de nombreux ouvrages sur la gestion du stress post-traumatique. Biographie de l'auteur

Onno van der Hart Ph. D., est Professeur honoraire de psychopathologie de la traumatisation chronique au Département de Psychologie clinique et de Psychologie de la Santé, à l'Université d'Utrecht, aux Pays-Bas. Il est également psychologue/psychothérapeute au Centre Sinai de Santé Mentale d'Amstelveen. Il a été Président de la Société Internationale d'étude du Stress Traumatique (ISTSS). Ellert R. S. Nijenhuis Ph. D., est psychologue clinicien, psychothérapeute et chercheur. Il est affilié au Mental Health Care Drenthe aux Pays-Bas et collabore avec diverses universités. Il a été directeur du Conseil exécutif de la Société Internationale d'Étude du Trauma et et de la Dissociation (ISSTD). Kathy Steele M. N., C. S., est directrice clinique des Services Métropolitains d'assistance psychologique d'Atlanta (Géorgie), centre de formation et de psychothérapie à faible coût. Elle appartient à l'équipe administrative de l'ISSTD et a été présidente de celle-ci. François Mousnier-Lompré, Hélène Dellucci sont tous deux psychologues et psychothérapeutes. Erik De Soir est psychologue et vice-président de l'Association de Langue Française pour l'Etude du Stress et du Trauma, il est spécialisé dans l'étude de la gestion des catastrophes et a rédigé de nombreux ouvrages sur la gestion du stress post-traumatique.

Download and Read Online Le soi hanté : Dissociation structurelle et traitement de la traumatisation chronique Onno Van der Hart, Ellert R.S. Nijenhuis, Kathy Steele #HNTRUFAS5G2

Lire Le soi hanté : Dissociation structurelle et traitement de la traumatisation chronique par Onno Van der Hart, Ellert R.S. Nijenhuis, Kathy Steele pour ebook en ligneLe soi hanté : Dissociation structurelle et traitement de la traumatisation chronique par Onno Van der Hart, Ellert R.S. Nijenhuis, Kathy Steele Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le soi hanté : Dissociation structurelle et traitement de la traumatisation chronique par Onno Van der Hart, Ellert R.S. Nijenhuis, Kathy Steele à lire en ligne.Online Le soi hanté : Dissociation structurelle et traitement de la traumatisation chronique par Onno Van der Hart, Ellert R.S. Nijenhuis, Kathy Steele ebook Téléchargement PDFLe soi hanté : Dissociation structurelle et traitement de la traumatisation chronique par Onno Van der Hart, Ellert R.S. Nijenhuis, Kathy Steele DocLe soi hanté : Dissociation structurelle et traitement de la traumatisation chronique par Onno Van der Hart, Ellert R.S. Nijenhuis, Kathy Steele MobipocketLe soi hanté : Dissociation structurelle et traitement de la traumatisation chronique par Onno Van der Hart, Ellert R.S. Nijenhuis, Kathy Steele EPub  
**HNTRUFAS5G2HNTRUFAS5G2HNTRUFAS5G2**