



Atlas des Chakras - Le guide de votre santé...

Kalashatra Govinda

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Atlas des Chakras - Le guide de votre santé... Kalashatra Govinda

 [Telecharger Atlas des Chakras - Le guide de votre santé... ..pdf](#)

 [Lire en Ligne Atlas des Chakras - Le guide de votre santé... ..pdf](#)

Atlas des Chakras - Le guide de votre santé...

Kalashatra Govinda

Atlas des Chakras - Le guide de votre santé... Kalashatra Govinda

Téléchargez et lisez en ligne Atlas des Chakras - Le guide de votre santé... Kalashatra Govinda

42 pages

Présentation de l'éditeur

Les Chakras, du sanscrit « roue » ou « vortex », sont des points énergétiques et de conscience présents dans le corps humain, capables d'influencer notre bien-être physique et spirituel. Vous pourrez découvrir, grâce à cet atlas magnifiquement illustré, les 7 chakras principaux, à quels centres énergétiques ils correspondent et comment rétablir l'équilibre harmonieux de ces « vortex » d'énergie, facteurs d'une importance cruciale, pouvant contribuer à la résolution de nombreux troubles. Un véritable guide pratique, indispensable pour appréhender et développer harmonieusement les centres d'énergie du corps humain et pour en savoir plus sur l'aura, les nadis, le prana, les chakras des mains et des pieds. Vous apprendrez que les chakras sont associés à des glandes, des couleurs, des états d'âme, des mantras, des animaux, des planètes et des sons, et vous trouverez, pour chacun d'eux, une description complète, des tests pour déterminer lesquels sont bloqués ou affaiblis, des exercices pour les activer, des remèdes naturels, des affirmations pour développer la conscience de soi, des méditations et bien davantage. Biographie de l'auteur

Kalashatra Govinda est né en 1949 à Bombay, où il a étudié la médecine et la philosophie. Il s'est consacré à l'étude des différentes écoles de yoga depuis l'âge de douze ans, sous l'encadrement des plus grands yogis indiens. Il a enseigné le Kundalini yoga et la philosophie du yoga à l'Université de Bangalore (Inde méridionale).

Download and Read Online Atlas des Chakras - Le guide de votre santé... Kalashatra Govinda

#3GTL4AK7R26

Lire Atlas des Chakras - Le guide de votre santé... par Kalashatra Govinda pour ebook en ligneAtlas des Chakras - Le guide de votre santé... par Kalashatra Govinda Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Atlas des Chakras - Le guide de votre santé... par Kalashatra Govinda à lire en ligne.Online Atlas des Chakras - Le guide de votre santé... par Kalashatra Govinda ebook Téléchargement PDFAtlas des Chakras - Le guide de votre santé... par Kalashatra Govinda DocAtlas des Chakras - Le guide de votre santé... par Kalashatra Govinda MobipocketAtlas des Chakras - Le guide de votre santé... par Kalashatra Govinda EPub
3GTL4AK7R263GTL4AK7R263GTL4AK7R26