



La Veganista: Mein selbst gemachter Power-Vorrat: ... und was ich damit koche (GU Autoren-Kochbücher)

Nicole Just

 **Download**

 **Online Lesen**

La Veganista: Mein selbst gemachter Power-Vorrat: ... und was ich damit koche (GU Autoren-Kochbücher) Nicole Just

 [Download La Veganista: Mein selbst gemachter Power-Vorrat: ... u ...pdf](#)

 [Online Lesen La Veganista: Mein selbst gemachter Power-Vorrat:pdf](#)

La Veganista: Mein selbst gemachter Power-Vorrat: ... und was ich damit koche (GU Autoren-Kochbücher)

Nicole Just

La Veganista: Mein selbst gemachter Power-Vorrat: ... und was ich damit koche (GU Autoren-Kochbücher) Nicole Just

Downloaden und kostenlos lesen **La Veganista: Mein selbst gemachter Power-Vorrat: ... und was ich damit koche** (GU Autoren-Kochbücher) Nicole Just

Mit Nicole Just bringen Sie Ihre Vorräte auf Vordermann Vegan kochen ist frisch, lebendig und supergesund. Genau das beweist Bestsellerautorin Nicole Just in ihrem nigelnagelneuen Kochbuch. „La Veganista“ teilt mit Ihnen ein Lebensgefühl, setzt einen neuen Trend in der veganen Küche und zeigt wieder einmal, wie leicht es ist, auf tierische Produkte zu verzichten. Dazu müssen Sie nicht einmal zu veganen Fertigprodukten greifen. Alle veganen Köstlichkeiten können Sie in Ihrer eigenen Küche zubereiten. In „La Veganista: Mein selbst gemachter Power-Vorrat“ wird Ihnen gezeigt, wie Sie vegane Küchenbasics selber machen. Mit diesem Kochbuch holen Sie die Zutaten für Ihre veganen Rezepte einfach aus dem Vorratsschrank. Das ist Homemade-Fastfood der Extraklasse. Und hier kommt ein kleiner Einblick ins Buch

...Vegane Basis-Brühe: das Allround-Talent aus dem Vorrat Die selbstgemachte Instant-Gemüsebrühe unserer „La Veganista“ ist das Salz in Ihrer Suppe. Da müssen Sie sich keine Sorgen machen: die löffelt garantiert jeder gerne für Sie aus. Hier finden sich selbst Freiwillige, die vorab im Gegenzug das Gemüse für Sie putzen. Einer selbstgemachten warmen Brühe kann schließlich niemand widerstehen – erst recht nicht, wenn Sie damit auch noch Rezepte wie unsere schnellen Ofennudeln oder die Pilz-Mangold-Ravioli zaubern.

Aus Tiefkühlfach und Vorratskammer: Vegane Zutaten für die Burgerparty Vegane Burger – wie geht das denn? Mit Grünkern-Linsen-Pattys und selbstgemachtem Ketchup zum Beispiel! Wir zeigen Ihnen step by step, wie es geht. Und das Beste: Die Pattys können Sie nach der Zubereitung einfrieren und jederzeit als Geheimwaffe für Soulfood-Gelüste aus dem TK-Fach zücken. Und das Ketchup? Das hält sich, in Gläschen abgefüllt und dunkel und kühl gelagert bis zu sechs Monate.

Vegane Backrezepte aus dem DIY-Vorratsschrank Spontaner Besuch ist mit diesem veganen Kochbuch kein Problem. Denn der richtige Vorrat macht veganes Backen jetzt noch einfacher. Ruck-zuck zaubern Sie eine Apfeltarte mit Vanillesauce oder Nuss-Möhren-Muffins mit Zitronenquark aus Ihrem Vorratsschrank. Da machen die Überraschungsgäste garantiert große Augen. Und für den Nachhauseweg geben Sie Ihren Gästen Ihre ultimativ-leckeren Haselnusspralinen mit Schokocreme-Füllung als Betthupferl mit. Jetzt kommen Freunde und Familie ganz bestimmt schon bald wieder und verlangen nach MEHR!

Download and Read Online **La Veganista: Mein selbst gemachter Power-Vorrat: ... und was ich damit koche** (GU Autoren-Kochbücher) Nicole Just #LK0ZV984MHA

Lesen Sie La Veganista: Mein selbst gemachter Power-Vorrat: ... und was ich damit koche (GU Autoren-Kochbücher) von Nicole Just für online ebookLa Veganista: Mein selbst gemachter Power-Vorrat: ... und was ich damit koche (GU Autoren-Kochbücher) von Nicole Just Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen La Veganista: Mein selbst gemachter Power-Vorrat: ... und was ich damit koche (GU Autoren-Kochbücher) von Nicole Just Bücher online zu lesen. Online La Veganista: Mein selbst gemachter Power-Vorrat: ... und was ich damit koche (GU Autoren-Kochbücher) von Nicole Just ebook PDF herunterladenLa Veganista: Mein selbst gemachter Power-Vorrat: ... und was ich damit koche (GU Autoren-Kochbücher) von Nicole Just DocLa Veganista: Mein selbst gemachter Power-Vorrat: ... und was ich damit koche (GU Autoren-Kochbücher) von Nicole Just MobipocketLa Veganista: Mein selbst gemachter Power-Vorrat: ... und was ich damit koche (GU Autoren-Kochbücher) von Nicole Just EPub