



Limbi: Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn

Werner Tiki Küstenmacher

 **Download**

 **Online Lesen**

Limbi: Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn Werner Tiki Küstenmacher

 [Download Limbi: Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn ...pdf](#)

 [Online Lesen Limbi: Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn ...pdf](#)

Limbi: Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn

Werner Tiki Küstenmacher

Limbi: Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn Werner Tiki Küstenmacher

Downloaden und kostenlos lesen Limbi: Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn Werner Tiki Küstenmacher

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Was ist nur mit uns los? Limbi ist los!

Erfahren Sie mehr über Ihr emotionales Gehirn - im neuen großen Buch von Werner Tiki Küstenmacher.

Es gibt so viele Dinge, die wir tun wollen. Doch meist schaffen wir nur einen kleinen Teil davon. Doch warum genau verwandelt sich die Couch ausgerechnet in einen Magneten, wenn wir gerade joggen wollten? Warum kann die To-do-Liste nicht einfach unser Freund sein? Die Antworten auf all diese Fragen finden wir im neuen Buch von simplify-Erfinder Werner Tiki Küstenmacher: "Limbi. Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn".

Tiki Küstenmachers neue Leidenschaft

Die neue Leidenschaft von Tiki Küstenmacher gilt dem limbischen System, unserem emotionalen Gehirn. Ein kleiner Teil in unserem Gehirn, der uns früher vor Säbelzähntigern und anderen Gefahren gewarnt hat und der deutlich schneller reagiert als unser "vernünftiges" Großhirn. Mehr noch: Das limbische System reagiert völlig emotional und undifferenziert - mit Wut, Angst, aber auch mit Überraschung und Freude.

Der geniale Tiki Küstenmacher hat diesem Teil unseres Hirns ein Gesicht gegeben - klein, wuschelig und unwiderstehlich - kurz Limbi. Limbi, gezeichnet vom Meister selbst, taucht immer dann auf, wenn wir versuchen, ihm unseren Willen aufzuzwingen. Konkret: Wenn die Steuererklärung ansteht, wir ein unangenehmes Telefonat führen müssen. Und wenn wir versuchen, Limbi zu bezwingen, werden wir feststellen, es funktioniert nicht. Das zeigt nicht nur die eigene Erfahrung, das ist eine wissenschaftliche Erkenntnis.

Wer Limbi zum Freund hat, ist glücklich.

- Limbi, die wuschelige Verkörperung unseres emotionalen Gehirns, ist die zentrale Figur im neuen Buch von Tiki Küstenmacher.

- Deutschlands sympathischster Bestsellerautor zeigt uns, wie Limbi tickt.

- Küstenmacher nimmt uns mit auf eine Reise durch die neuropsychologischen Untiefen des Lebens und

leitet uns ganz konkret zu einem limbifreundlichen Leben im Fluss mit uns selbst an.

- Er bringt uns ab vom Bild des "inneren Schweinehundes", der zu überwinden oder gar zu bekämpfen sei. Er stellt uns Limbi vor und macht uns klar, dass wir Limbi als Freund gewinnen sollten.

- Küstenmachers Fazit: Ist Limbi glücklich, freut sich der Mensch! Pressestimmen

01.12.2014 / Myway:

Motivation

"Für alle, die ihren inneren Schweinehund überlisten wollen, um endlich mal zu tun, was zu tun ist."

25.12.2014 / computerwoche.de:

Was im Leben wirklich glücklich macht

"Neurologie und Glücksforschung im Doppelpack: Selten hat es so viel Spaß gemacht, sich mit dem eigenen Unterbewusstsein auseinanderzusetzen."

13.01.2015 / Die Rezensentin:

<http://die-rezensentin.blogspot.de/2015/01/rezension-limbi-der-weg-zum-gluck-fuhrt.html>

28.08.2015 / Publik Forum:

Macht das Gehirn die Seele?

»anschauliche, alltagsnahe und unterhaltsame Texte und Comiczeichnungen« Norbert Copray Werbetext
Da kommt etwas Wildes auf Sie zu.

Flucht zwecklos, denn: Küstenmacher lässt den Limbi raus!

Download and Read Online Limbi: Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn Werner Tiki Küstenmacher
#8IUYEFH4NCW

Lesen Sie Limbi: Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn von Werner Tiki Küstenmacher für online ebook Limbi: Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn von Werner Tiki Küstenmacher Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Limbi: Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn von Werner Tiki Küstenmacher Bücher online zu lesen. Online Limbi: Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn von Werner Tiki Küstenmacher ebook PDF herunterladen Limbi: Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn von Werner Tiki Küstenmacher Doc Limbi: Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn von Werner Tiki Küstenmacher Mobipocket Limbi: Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn von Werner Tiki Küstenmacher EPub