



## Voilà ce que j'aurais dû dire !: 170 vidéos et exercices pour avoir de la répartie et s'affirmer

*Pauline Klein, Olivier Bettach*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Voilà ce que j'aurais dû dire !: 170 vidéos et exercices pour avoir de la répartie et s'affirmer** Pauline Klein, Olivier Bettach

 [Telecharger Voilà ce que j'aurais dû dire !: 170 vidéos et ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Voilà ce que j'aurais dû dire !: 170 vidéos e ...pdf](#)

# **Voilà ce que j'aurais dû dire !: 170 vidéos et exercices pour avoir de la répartie et s'affirmer**

*Pauline Klein, Olivier Bettach*

**Voilà ce que j'aurais dû dire !: 170 vidéos et exercices pour avoir de la répartie et s'affirmer** Pauline Klein, Olivier Bettach

## Téléchargez et lisez en ligne Voilà ce que j'aurais dû dire !: 170 vidéos et exercices pour avoir de la répartie et s'affirmer Pauline Klein, Olivier Bettach

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

En 22 fiches pratiques, cet ouvrage vous permettra de vous entraîner et de progresser dans votre communication au quotidien. Grâce à la puissance des techniques d'improvisation théâtrale, apprenez à gérer un conflit, prendre la parole, savoir dire non, vous affirmer, gagner en répartie... bref, à survivre à une journée classique dans le monde d'aujourd'hui. A travers une pédagogie inédite et ludique, accédez en un clic à plus de 170 exercices et vidéos. A vous de jouer ! "Dans ma vie, les ignorances étaient plus grandes que les connaissances. J'ai pris le parti de l'assumer et dire que je ne savais pas. Voilà ce que j'aurais dû dire résonne en moi parce que j'ai pu vérifier combien se planter n'était pas grave. Essayer, ne pas avoir peur du regard des autres, c'est devenir quelqu'un... L'improvisation théâtrale guérit de tout. Ça devrait être remboursé par la Sécurité sociale ! J'aurais kiffé tomber sur ce bouquin plus tôt. Je serais devenu qui je suis plus tôt. Bonne lecture."

*Jamel Debbouze* Extrait

BIENVENUE DANS UN LIVRE PAS COMME LES AUTRES !

### UN LIVRE COACH POUR DÉVELOPPER SES SOFT SKILLS

L'objectif de ce livre, c'est qu'il accompagne votre développement professionnel, un peu à la façon d'un coach sportif. Or, un coach sportif, ça ne doit pas se contenter de vous donner une avalanche de conseils par écrit, et vous laisser planté là. Son métier, c'est de vous donner la balle, de vous proposer des exercices et d'être avec vous pour corriger et améliorer vos réflexes. C'est le principe de ce livre !

Ce livre est un ouvrage interactif. Vous y trouverez une application mobile avec des vidéos, des mises en situation et surtout des exercices à faire avec nous pour aiguïser vos réflexes. Si nous avons choisi ce format, ce n'est pas pour le plaisir d'être «moderne» en proposant des gadgets pour tablette. C'est cette innovation qui fait que vous avez entre les mains plus qu'un manuel : un livre-coach, en quelque sorte.

Pour profiter au mieux de ce livre, nous vous conseillons déjouer le jeu, de suivre les pistes que nous vous proposons, de vous frotter aux exercices. Disons que si vous vous êtes procuré ce livre et que vous vous contentez de le lire passivement, c'est un peu comme si vous regardiez votre coach sportif faire des pompes tout seul : ça peut être sympa (tout dépend du coach), mais ce n'est pas idéal si vous voulez progresser !

### COMMENT FAIRE SON PROGRAMME 1

Ce livre est organisé en 22 fiches pratiques. Ces 22 fiches représentent 22 situations courantes de la vie professionnelle qui peuvent nous donner du fil à retordre (savoir dire non, gérer son temps...). Les fiches elles-mêmes sont indexées en trois thématiques :

- ° «Moi et moi-même», ou comment m'affirmer ;
- ° «Moi et les autres», ou comment communiquer ;
- ° «Moi en avant», ou comment fédérer.

Chaque fiche vous proposera des exercices à la difficulté croissante, pour vous entraîner jusqu'à les maîtriser. Faites-vous votre programme personnel !

(...) Présentation de l'éditeur

En 22 fiches pratiques, cet ouvrage vous permettra de vous entraîner et de progresser dans votre

communication au quotidien. Grâce à la puissance des techniques d'improvisation théâtrale, apprenez à gérer un conflit, prendre la parole, savoir dire non, vous affirmer, gagner en répartie... bref, à survivre à une journée classique dans le monde d'aujourd'hui. A travers une pédagogie inédite et ludique, accédez en un clic à plus de 170 exercices et vidéos. A vous de jouer !" Dans ma vie, les ignorances étaient plus grandes que les connaissances. J'ai pris le parti de l'assumer et dire que je ne savais pas. Voilà ce que j'aurais dû dire résonne en moi parce que j'ai pu vérifier combien se planter n'était pas grave. Essayer, ne pas avoir peur du regard des autres, c'est devenir quelqu'un... L'improvisation théâtrale guérit de tout. Ça devrait être remboursé par la Sécurité sociale ! J'aurais kiffé tomber sur ce bouquin plus tôt. Je serais devenu qui je suis plus tôt. Bonne lecture."

*Jamel Debbouze*

Download and Read Online Voilà ce que j'aurais dû dire !: 170 vidéos et exercices pour avoir de la répartie et s'affirmer Pauline Klein, Olivier Bettach #IRZ9GPDSA4H

Lire Voilà ce que j'aurais dû dire !: 170 vidéos et exercices pour avoir de la répartie et s'affirmer par Pauline Klein, Olivier Bettach pour ebook en ligneVoilà ce que j'aurais dû dire !: 170 vidéos et exercices pour avoir de la répartie et s'affirmer par Pauline Klein, Olivier Bettach Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Voilà ce que j'aurais dû dire !: 170 vidéos et exercices pour avoir de la répartie et s'affirmer par Pauline Klein, Olivier Bettach à lire en ligne.Online Voilà ce que j'aurais dû dire !: 170 vidéos et exercices pour avoir de la répartie et s'affirmer par Pauline Klein, Olivier Bettach ebook Téléchargement PDFVoilà ce que j'aurais dû dire !: 170 vidéos et exercices pour avoir de la répartie et s'affirmer par Pauline Klein, Olivier Bettach DocVoilà ce que j'aurais dû dire !: 170 vidéos et exercices pour avoir de la répartie et s'affirmer par Pauline Klein, Olivier Bettach MobipocketVoilà ce que j'aurais dû dire !: 170 vidéos et exercices pour avoir de la répartie et s'affirmer par Pauline Klein, Olivier Bettach EPub

**IRZ9GPDSA4HIRZ9GPDSA4HIRZ9GPDSA4H**