



Mes petites recettes magiques à l'agar-agar: Se régaler et prendre soin de son corps et de sa ligne grâce au secret minceur made in Japan !

Carole Garnier, Anne Dufour

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Mes petites recettes magiques à l'agar-agar: Se régaler et prendre soin de son corps et de sa ligne grâce au secret minceur made in Japan ! Carole Garnier, Anne Dufour

 [Telecharger Mes petites recettes magiques à l'agar-agar: Se r ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Mes petites recettes magiques à l'agar-agar: Se ...pdf](#)

Mes petites recettes magiques à l'agar-agar: Se régaler et prendre soin de son corps et de sa ligne grâce au secret minceur made in Japan !

Carole Garnier, Anne Dufour

Mes petites recettes magiques à l'agar-agar: Se régaler et prendre soin de son corps et de sa ligne grâce au secret minceur made in Japan ! Carole Garnier, Anne Dufour

Téléchargez et lisez en ligne Mes petites recettes magiques à l'agar-agar: Se régaler et prendre soin de son corps et de sa ligne grâce au secret minceur made in Japan ! Carole Garnier, Anne Dufour

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Un peu de magie dans votre vie ? Abracagagar ! Ce gélifiant naturel, qui fait des miracles en cuisine, est l'allié de votre santé et de votre ligne. Que vous soyez novice ou déjà adepte de cet extrait d'algues rouges, il n'a pas fini de vous surprendre.

Dans ce guide très pratique, découvrez :**Les vertus incroyables de l'agar-agar** et tous les conseils pour le choisir et le préparer. Café, épices, bicarbonate, herbes aromatiques, huiles essentielles, son d'avoine... **les meilleurs ingrédients à privilégier avec l'agar-agar**. Anti-jambes lourdes, détox, cheveux éclatants, anticholestérol, ventre plat... **66 menus sur mesure** pour vous faire du bien. Il y en a forcément un pour vous ! Flan Blanche neige, Velouté bien aimé, Fondant du devin, Gâteau de semoule du marchand de sable, Sortilège au chocolat, Tartelette irréaliste (notre photo de couverture)... **70 nouvelles recettes simplissimes, inventives et gourmandes** pour donner créativité et poésie à vos plats et boissons !

Se régaler, prendre soin de son corps et de sa ligne, grâce au secret minceur made in Japan ! Extrait Introduction

Tous les magiciens ont leur élixir, leur potion, leur poudre de Perlimpinpin... Nous, nous avons l'agar-agar, cette poudre extraite d'algues rouges, aux pouvoirs pour le moins étonnants ! Il agit sur le mauvais cholestérol, facilite le transit tout en douceur, possède des propriétés chélatrices, c'est-à-dire qu'il capte et évacue les métaux lourds (toxiques) présents dans l'organisme. Et surtout, il aide tout candidat à la minceur à atteindre son objectif, en favorisant la satiété et en éliminant naturellement une partie des graisses et des sucres de l'alimentation. Un tour de passe-passe qui fait disparaître les calories ? Absolument ! Sauf qu'il ne s'agit pas d'un truc d'illusionniste, mais bien d'une réalité.

Au fur et à mesure des expériences menées dans notre chaudron magique, il est apparu qu'on pouvait obtenir des pouvoirs encore plus magiques. Des bénéfices sur l'immunité, la santé cardiaque, la circulation du sang, le stress, le tonus, la prévention du vieillissement, la perte de kilos..., tout simplement en ajoutant d'autres ingrédients soigneusement sélectionnés pour leurs vertus propres : des jus, des sirops, des eaux, d'autres poudres, des épices... Abracagagar ! Nos recettes magiques étaient nées. Gourmandes forcément, puisque magiques ! Ainsi, vous pourrez goûter une mousse au chocolat sans jaunes d'oeufs, sans crème, sans beurre, pleine de bons acides gras, légère, relaxante, coupe-faim et permettant de renforcer les défenses immunitaires. Si ce n'est pas de la magie, ça ?

Vous vous êtes amusé avec l'agar-agar en testant les recettes de nos précédents livres, et vous l'avez définitivement adopté dans votre cuisine de tous les jours ? Allez plus loin : utilisez-le encore plus judicieusement dans le cadre de nos recettes et menus magiques sur mesure pour un maximum de plaisir, d'équilibre et d'efficacité. Présentation de l'éditeur

Un peu de magie dans votre vie ? Abracagagar ! Ce gélifiant naturel, qui fait des miracles en cuisine, est l'allié de votre santé et de votre ligne. Que vous soyez novice ou déjà adepte de cet extrait d'algues rouges, il n'a pas fini de vous surprendre.

Dans ce guide très pratique, découvrez :**Les vertus incroyables de l'agar-agar** et tous les conseils pour le choisir et le préparer. Café, épices, bicarbonate, herbes aromatiques, huiles essentielles, son d'avoine... **les meilleurs ingrédients à privilégier avec l'agar-agar**. Anti-jambes lourdes, détox, cheveux éclatants, anticholestérol, ventre plat... **66 menus sur mesure** pour vous faire du bien. Il y en a forcément un pour vous ! Flan Blanche neige, Velouté bien aimé, Fondant du devin, Gâteau de semoule du marchand de sable,

Sortilège au chocolat, Tartelette irréaliste (notre photo de couverture)... **70 nouvelles recettes simplissimes, inventives et gourmandes** pour donner créativité et poésie à vos plats et boissons !

Se régaler, prendre soin de son corps et de sa ligne, grâce au secret minceur made in Japan !

Download and Read Online Mes petites recettes magiques à l'agar-agar: Se régaler et prendre soin de son corps et de sa ligne grâce au secret minceur made in Japan ! Carole Garnier, Anne Dufour #AC0VODYH2EJ

Lire Mes petites recettes magiques à l'agar-agar: Se régaler et prendre soin de son corps et de sa ligne grâce au secret minceur made in Japan ! par Carole Garnier, Anne Dufour pour ebook en ligne Mes petites recettes magiques à l'agar-agar: Se régaler et prendre soin de son corps et de sa ligne grâce au secret minceur made in Japan ! par Carole Garnier, Anne Dufour Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mes petites recettes magiques à l'agar-agar: Se régaler et prendre soin de son corps et de sa ligne grâce au secret minceur made in Japan ! par Carole Garnier, Anne Dufour à lire en ligne. Online Mes petites recettes magiques à l'agar-agar: Se régaler et prendre soin de son corps et de sa ligne grâce au secret minceur made in Japan ! par Carole Garnier, Anne Dufour ebook Téléchargement PDF Mes petites recettes magiques à l'agar-agar: Se régaler et prendre soin de son corps et de sa ligne grâce au secret minceur made in Japan ! par Carole Garnier, Anne Dufour Doc Mes petites recettes magiques à l'agar-agar: Se régaler et prendre soin de son corps et de sa ligne grâce au secret minceur made in Japan ! par Carole Garnier, Anne Dufour Mobipocket Mes petites recettes magiques à l'agar-agar: Se régaler et prendre soin de son corps et de sa ligne grâce au secret minceur made in Japan ! par Carole Garnier, Anne Dufour EPub

AC0VODYH2EJAC0VODYH2EJAC0VODYH2EJ